

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большегнеушевская средняя общеобразовательная школа»

Принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 1 от 30 августа 2024г

Утверждена:
директор школы: Т.В. Меринова

Приказ №1- 43 от 30 августа 2024г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА
В РАМКАХ ПРЕДПРОФИЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

«Оказание первой помощи»

8класс

Цуканова Валентина Ивановна,

учитель биологии

(первая квалификационная категория)

2024г.

Пояснительная записка

Первая Помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ ПФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию «первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может любой человек.

Данный курс знакомит с ними, а также содержит всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

Целями изучения дисциплины «Первая помощь» являются: овладение теоретическими основами оказания первой помощи при наиболее распространенных ситуациях, приобретение умений и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, в дорожно-транспортных происшествиях, криминогенных ситуациях, несчастных случаях, воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье свое и пострадавших, и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

Требования к уровню освоения содержания дисциплины «Первая медицинская помощь»

Иметь представление – об универсальном алгоритме оказания первой помощи.

Четко знать, какие действия необходимы при оказании первой помощи пострадавшим.

Уметь – осуществлять своевременно и в полном объеме первую помощь в экстремальных ситуациях.

Владеть приемами оказания экстренной допсихологической помощи.

Данный курс рассчитан на 2 часа в неделю. Всего 34 часа.

Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса

Личностные результаты:

- Развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
- воспитание ответственного отношения к жизни, понимания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельность человека.
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по оказанию первой помощи в опасной и чрезвычайной ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в экстренных ситуациях.

– формирование умений взаимодействия с окружающими, выполнять различные социальные роли во время экстренной ситуации.

– формирование духовно-нравственных качеств обучающихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

– формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

– формирование антитеррористической личностной позиции.

– знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства.

– знание и умение оказания первой помощи в экстренных ситуациях.

– умение применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

№ темы	Дата	Тема занятия	Количество часов (раздел)
1		Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим	1
2		Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания	1
3		Последовательность проведения искусственного дыхания	1
4		Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях	1
5		Первая помощь при наружном кровотечении	1
6		Первая помощь при травме головы	1
7		Первая помощь при травмах глаз и век	1
8		Первая помощь при носовом кровотечении	1

9		Первая помощь при травме шеи Первая помощь при ранении грудной клетки	1
10		Первая помощь при травмах конечностей	1
11		Первая помощь при термических ожогах Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе	1
12		Первая помощь при отморожениях	1
13		Первая помощь при отравлениях	1
14		Первая помощь при укусах ядовитых змей	1
15		Первая помощь при обмороке	1
16		Первая помощь при сердечном приступе	1
17		Придание пострадавшему оптимального положения тела	1
18		Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места	1
19		Способы транспортировки пострадавших	1
20		Общие правила	1
21		Перенос пострадавшего на носилках (щите)	1
22		Перенос пострадавшего с использованием подручных средств	1
23		Состав аптечки первой помощи (автомобильной)	1
24		Состав аптечки первой помощи работникам	1
25		Истероидная реакция	1
26		Агрессивная реакция	1
27- 28		Апатия	2
29- 30		Страх	2
31- 32		Тревога	2
33		Слезы	1
34		Итоговое занятие.	1

Список рекомендуемой литературы

Кулиниченко, Г. П. Костюк, Л. И. Дежурный [и др.]; под науч. ред. Ю. С. Шойгу. — Москва: Просвещение, 2023.

Основы практической медицины: 10—11 классы: учебное пособие / Л. И. Дежурный, Г. В. Неудухин, Л. Б. Шубина [и др.] — Москва: Просвещение, 2023.

Учебно-методический комплекс по первой помощи

<https://allfirstaid.ru/node/875>

<https://mednet.ru/pervaya-pomoshh>