

директор



Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.

Приказ № 1-254

Технологическая карта № 29

Наименование кулинарного изделия (блюда): **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ**

Номер рецептуры: 170

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий
для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.:
А.С.К., 2005, с.71

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Свекла до 1 января | 40 | 32 | 50 | 40 |
| ***с 1 января | 42,6 | 32 | 53,3 | 40 |
| Капуста свежая | 20 | 16 | 25 | 20 |
| Картофель молодой до 1 сент. | 20 | 16 | 25 | 20 |
| ***с 1 сентября по 31 октября | 21,3 | 16 | 26,7 | 20 |
| ***с 1 ноября до 31 декабря | 22,9 | 16 | 28,6 | 20 |
| ***с 1 января по 28-29 февраля | 24,6 | 16 | 30,8 | 20 |
| ***с 1 марта | 26,7 | 16 | 33,3 | 20 |
| Морковь до 1 января | 10 | 8 | 12,5 | 10 |
| ***с 1 января | 10,7 | 8 | 13,3 | 10 |
| Лук репчатый | 9,6 | 8 | 12 | 10 |
| Томатное пюре | 6 | 6 | 7,5 | 7,5 |
| Масло сливочное | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Сахар | 2 | 2 | 2,5 | 2,5 |
| Лимонная кислота | 3,2 | 3,2 | 4 | 4 |
| Вода | 160 | 160 | 200 | 200 |
| ВЫХОД: | 200 | | 250 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|-------|------|----------------|-------|------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 200 | 1,45 | 3,93 | 100,20 | 82,00 | 35,50 | 21,00 | 42,58 | 0,95 | 0,04 | 8,23 | 0,00 |
| 250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,50 | 44,38 | 26,25 | 53,23 | 1,19 | 0,05 | 10,29 | 0,00 |

Технология приготовления:

В кипящий бульон или воду закладывают нашинкованную свежую капусту, доводят до кипения, затем добавляют нарезанный брусочками картофель, варят 10-15 минут, кладут пассерованные овощи, тушеную или вареную свеклу и варят борщ до готовности. За 5-10 минут до окончания процесса варки добавляют соль, сахар, специи.

Борщ можно готовить с мясом, которое закладывается в следующем количестве: масса брутто – 27 г, масса нетто – 20 г.

При отпуске в тарелку можно положить прокипяченную сметану.

Требования к качеству:

Внешний вид: в жидкой части борща распределены овощи, сохранившие форму нарезки (свекла, капуста, морковь, лук – соломкой, картофель – брусочками)

Консистенция: свекла и овощи - мягкие, капуста свежая – упругая; соблюдается соотношение жидкой и плотной части

Цвет: малиново-красный, жир на поверхности - оранжевый

Вкус: кисло-сладкий, умеренно соленый

Запах: свойственный входящим в блюдо продуктам



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 36

Наименование изделия: Булочка с изюмом

Номер рецептуры: 501

Наименование сборника рецептур: ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95 / ГОСТ 50763-95)

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|---|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Пшеничная мука, высшего сорта | 56 | 56 |
| или Пшеничная мука, первого сорта, витаминизированная | 56 | 56 |
| или Пшеничная мука, первого сорта, витаминизированная | 2.2 | 2.2 |
| ~ На подпыл | - | - |
| Пшеничная мука, высшего сорта | 2.2 | 2.2 |
| Сахарный песок | 4 | 4 |
| Масло сливочное | 4 | 4 |
| ~ для смазки листов | - | - |
| Яйцо | 10 | 10 |
| Дрожжи прессованные | 2.2 | 2.2 |
| Изюм | 8 | 8 |
| Соль поваренная пищевая | 0.25 | 0.25 |
| Меланж | 2 | 2 |
| ~ для смазки | - | - |
| Вода | 30.6 | 30.6 |
| ~ Масса полуфабриката | - | 118 |
| Масло сливочное | 2 | 2 |
| ~ Масса булочек готовых | - | 100 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 6,7 | 11,2 | 42,5 | 297,7 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|------|---------------|-------|------|------|--------|---|----|------|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0.05 | 0.08 | 0.05 | 0.22 | 17.96 | 46.13 | 6.99 | 0.69 | 104.09 | 0 | 0 | 0.04 |

Технология приготовления:

Тесто дрожжевое готовят безопасным способом В дежу тестомесильной машины загружают подготовленные дрожжи, сахар (15%-20 % рецептурного количества), муку (2%-4% рецептурного количества), вливают воду с температурой 35-40°C (30%-40% рецептурного количества), перемешивают. Смесь выдерживают при температуре 35-40°C до увеличения объема в 1,5-2 раза в течение 30-40 мин. В подготовленную смесь добавляют оставшиеся по рецептуре сахар, соль, муку, яйца, промытый изюм, воду и перемешивают в течение 7-8 мин. Затем вливают растопленное масло сливочное, замешивают тесто до однородной консистенции и легкого отделения его от стенок дежи. Тесто ставят для брожения на 1,5-2 часа при температуре 35-40°C. Первую обминку производят через 50-60 мин. В процессе брожения тесто обминают два раза. Готовое тесто выкладывают на стол, подпыленный мукой. Разделку теста производят вручную или машинным способом (с помощью делительно-округлительной машины). Из готового теста формируют шарики массой 59 г, укладывают их швом вниз на кондитерские листы, смазанные маслом сливочным, ставят для расстойки на 30-40 мин (в теплое место). Поверхность изделий смазывают яичной смазкой и выпекают при температуре 200-220°C в течение 10-15 мин в духовом (электропекарском) шкафу. Готовые изделия охлаждают до температуры не выше 6°C. Температура подачи: от 10 до 25°C. Срок реализации: не более 16 часов с момента приготовления.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Запеченье



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 38 Бутерброд с маслом и сыром

Номер рецептуры: 3

Наименование сборника рецептов: «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников», под ред. Могильного М.П., 2007 г.

1. Область применения

Настоящая технологическая карта распространяется на бутерброд с маслом и сыром, вырабатываемый и реализуемый в общеобразовательном учреждении

2. Требования к сырью

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3. Рецепт

4. Пищевая ценность, калорийность и химический состав блюда (витамины, микроэлементы):

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------|-------------------------------|------------|-------------|------------|
| | брутто, гр. | нетто, гр. | брутто, гр. | нетто, гр. |
| Сыр | 16 | 15 | 16 | 15 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Хлеб | 30 | 30 | 30 | 30 |
| Выход | 50 | | 50 | |

| Возрастная группа | Пищевые вещества г. | | | | Витамины мг. | Минеральные вещества мг. | | | |
|-------------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|--------------|--------------------------|----|----|-----|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | | С | Ca | Mg | P |
| С 7-11 лет | 3,48 | 8,32 | 17,20 | 157,6 | - | 80,0 | - | - | 0,5 |
| С 11-18 лет | 3,48 | 8,32 | 17,20 | 157,6 | - | 80,0 | - | - | 0,5 |

5. Технологический процесс

Хлеб пшеничный нарезают ломтиками толщиной 1,0-1,5 см. Сыр твердый нарезают на крупные куски, очищают от наружного покрытия и нарезают ломтиками толщиной 2-3 мм (подготовку сыра производят не ранее, чем за 30-40 мин до отпуска и хранят его в холодильнике). Ломтики хлеба равномерно намазывают маслом сливочным, укладывают на них подготовленный сыр.



директор

Утверждаю
Т.В.Мерина
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 3

Наименование изделия: Бутерброд с маслом

Номер рецептуры: 1

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| Масло сливочное | 20 | 20 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 4 | 16.7 | 23.8 | 264 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|-------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 0 | 0.08 | 0.05 | 0.08 | 0 | 13.62 | 0 | 16.17 | 1.02 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Масло нарезают тонкими кусочками различной формы с таким расчетом, чтобы они покрыли большую часть ломтика хлеба.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 3-2

Наименование изделия: Бутерброд с маслом

Номер рецептуры: 1

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Хлеб пшеничный | 70 | 70 |
| Масло сливочное | 28 | 28 |
| Выход | 70 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 5.6 | 23.38 | 33.32 | 369.6 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|-------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 0 | 0.11 | 0.07 | 0.11 | 0 | 19.07 | 0 | 22.64 | 1.43 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Масло нарезают тонкими кусочками различной формы с таким расчетом, чтобы они покрыли большую часть ломтика хлеба.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 47

Наименование кулинарного изделия (блюда):

Бутерброд с повидлом

Номер рецептуры: № 4

Наименование сборника рецептур: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников», под ред. Могильного М.П., 2007 г.

1. Область применения

Настоящая технологическая карта распространяется на бутерброд с повидлом, вырабатываемый и реализуемый в общеобразовательном учреждении

2. Требования к сырью

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3. Рецепт

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|------------|
| | брутто, гр. | нетто, гр. |
| Повидло | 20,2 | 20,0 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| Хлеб | 30 | 30 |
| Выход | 55 | |

4. Химический состав, витамины и микроэлементы

| В 55 граммах данного блюда содержится | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------------------|------|-------|------|
| Пищевые вещества г. | | | | Витамины, мг | Минеральные вещества мг. | | | |
| Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. Ценность, ккал | С, мг. | Ca | Mg | P | Fe |
| 2,2 | 4,95 | 25,45 | 123,3 | - | 215,99 | 42,9 | 217,0 | 1,74 |

5. Технологический процесс

Хлеб пшеничный нарезают ломтиками толщиной 1,0 -1,5 см. ломтики хлеба равномерно намазывают маслом сливочным, а затем повидлом.



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 18

Наименование изделия: Бутерброд с сыром

Номер рецептуры: 3

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Хлеб пшеничный | 38.45 | 38.45 |
| Сыр Голландский 8% | 12.3 | 11.55 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 5.31 | 2.69 | 16.93 | 115.39 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|-------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | Ғ |
| 0.03 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0 | 95.79 | 81.32 | 15.83 | 0.73 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Сыр нарезают на крупные куски прямоугольной или треугольной формы, очищают от корки, нарезают тонкими пластинами, укладывают на ломтик хлеба.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки



директор _____ **Т.В.Меринова**
Утверждаю
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 32

Наименование изделия: Вафли

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир.учреждений д/несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-------------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Вафли с фруктово-ягодными начинками | 50 | 50 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 1.4 | 1.65 | 38.65 | 175 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|----|------|---|---------------|----|----|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0.02 | 0 | 0.02 | 0 | 8 | 18 | 5 | 0.75 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-------------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Вафли с фруктово-ягодными начинками | 100 | 100 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 2.8 | 3.3 | 77.3 | 350 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|----|------|---|---------------|----|----|-----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0.03 | 0 | 0.03 | 0 | 16 | 36 | 10 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки

Технологическая карта № 6-1

Наименование изделия: Винегрет овощной

Номер рецептуры: 71

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред.Ф.Л.Марчука и В.Т.Лапшиной. - Изд. Хлебпродинформ, 2004.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Картофель | 16.8 | 12.6 |
| ~ масса отварного очищенного картофеля | - | 12.6 |
| Свекла | 11.22 | 9 |
| ~ масса отварной очищенной свеклы | - | 9 |
| Морковь | 7.5 | 6 |
| ~ масса отварной очищенной моркови | - | 6 |
| Огурцы соленые | 11.4 | 9 |
| ~ вес брутто находится путем контрольной проработки, учитывается количество жидкой части в банке | - | - |
| Квашеная капуста | 12.6 | 9 |
| Лук репчатый | 10.8 | 9 |
| или Лук зеленый | 11.22 | 9 |
| ~ Заправка для салатов | - | 6 |
| Масло растительное | 1.5 | 1.5 |
| Лимонная кислота | 0.13 | 0.13 |
| Вода | 4.44 | 4.44 |
| Сахарный песок | 0.3 | 0.3 |
| Соль поваренная пищевая | 0.12 | 0.12 |
| Выход | 60 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 0.78 | 1.38 | 4.32 | 32.4 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|-----|-----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 3.11 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0 | 13.94 | 0 | 9.7 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Овощи хорошо промывают и очищают. Отварные овощи и очищенные от кожицы и семян соленые огурцы нарезают ломтиками, капусту квашеную перебирают, отжимают, шинкуют. Зеленый лук нарезают длиной 1-1,5 см, а репчатый - полукольцами. Подготовленные овощи соединяют, добавляют заправку или масло растительное и перемешивают. Заправку для салатов готовят как в ТК №12. Огурцы можно заменить капустой квашеной и наоборот. В винегрет можно добавить предварительно прокипяченный в собственном соку консервированный зеленый горошек за счет соответственного уменьшения соленых огурцов или квашеной капусты.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: овощи нарезаны мелкими ломтиками, равномерно перемешаны и заправлены растительным маслом. Консистенция: овощей - мягкая, сочная. Цвет: свойственный входящим в состав продуктам. Вкус и запах: свойственный входящим в блюдо продуктам в сочетании с растительным маслом (заправкой)

Вид обработки

Без обработки

Технологическая карта № 6-2

Наименование изделия: ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ

Номер рецептуры: 71

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред.Ф.Л.Марчука и В.Т.Лапшиной. - Изд. Хлебпродинформ, 2004.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Картофель | 28 | 21 |
| ~ масса отварного очищенного картофеля | - | 21 |
| Свекла | 18.7 | 15 |
| ~ масса отварной очищенной свеклы | - | 15 |
| Морковь | 12.5 | 10 |
| ~ масса отварной очищенной моркови | - | 10 |
| Огурцы соленые | 19 | 15 |
| ~ вес брутто находится путем контрольной проработки, учитывается количество жидкой части в банке | - | - |
| Квашеная капуста | 21 | 15 |
| Лук репчатый | 18 | 15 |
| или Лук зеленый | 18.7 | 15 |
| ~ Заправка для салатов | - | 10 |
| Масло растительное | 2.5 | 2.5 |
| Лимонная кислота | 0.22 | 0.22 |
| Вода | 7.4 | 7.4 |
| Сахарный песок | 0.5 | 0.5 |
| Соль поваренная пищевая | 0.2 | 0.2 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 1.3 | 2.3 | 7.2 | 54 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|-------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 5.18 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0 | 23.23 | 0 | 16.16 | 0.67 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Овощи хорошо промывают и очищают. Отварные овощи и очищенные от кожицы и семян соленые огурцы нарезают ломтиками, капусту квашеную перебирают, отжимают, шинкуют. Зеленый лук нарезают длиной 1-1,5 см, а репчатый - полукольцами. Подготовленные овощи соединяют, добавляют заправку или масло растительное и перемешивают. Заправку для салатов готовят как в ТК №12. Огурцы можно заменить капустой квашеной и наоборот. В винегрет можно добавить предварительно прокипяченный в собственном соку консервированный зеленый горошек за счет соответственного уменьшения соленых огурцов или квашеной капусты.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: овощи нарезаны мелкими ломтиками, равномерно перемешаны и заправлены растительным маслом. Консистенция: овощей - мягкая, сочная. Цвет: свойственный входящим в состав продуктам. Вкус и запах: свойственный входящим в блюдо продуктам в сочетании с растительным маслом (заправкой)

Вид обработки

Без обработки



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 40

Наименование изделия: Гуляш из свинины

Номер рецептуры: 260

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|------------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свинина, лопаточная часть | 87 | 74 |
| или Свинина, шейная часть (мякоть) | 87 | 74 |
| Масло растительное | 5 | 5 |
| Лук репчатый | 12 | 10 |
| Томат-пюре | 8 | 8 |
| Мука пшеничная | 2 | 2 |
| ~ Масса тушеного мяса | - | 50 |
| ~ Масса соуса | - | 50 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 14.55 | 16.79 | 2.89 | 221 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|-----|------|---|---------------|--------|-------|------|-------|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Ca | P | Mg | Fe | K | I | Se | F |
| 0.92 | 0.03 | 0.1 | 0.03 | 0 | 21.81 | 154.15 | 22.03 | 3.06 | 311.5 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Нарезанное кубиками по 20-30 г и обжаренное мясо заливают водой (50 г на порцию) и тушат с добавлением пассерованного томатного пюре в закрытой посуде около часа. На бульоне, оставшемся после тушения, готовят соус, добавляя в него слегка пассерованный или припущенный лук, соль, заливают им мясо и тушат еще 25-30 мин. За 5-10 мин до окончания тушения кладут лавровый лист. Гуляш можно готовить со сметаной (15-20 г на порцию). Гарниры - каши рассыпчатые, рис отварной, макаронные изделия отварные, пюре картофельное, картофель жареный (из сырого), овощи припущенные с маслом, капуста тушеная.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: мясо в соусе, нарезанное кубиками, рядом на тарелку уложен гарнир. Консистенция: мяса - мягкая, сочная, соуса - однородная, слегка вязкая. Цвет: мяса - светло-коричневый. Вкус: тушеного мяса в томатном соусе, умеренно соленый. Запах: тушеного мяса с жареным луком и томата.

Вид обработки

Тушение

директор



Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.

Приказ № 1-254

Технологическая карта № 22

Наименование кулинарного изделия (блюда): ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ

Номер рецептуры: 591

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005, с.268

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порция | |
| | Брутто, г | Нетто, г |
| Куриное филе | 158 | 116,5 |
| Масло растительное | 5 | 5 |
| Лук репчатый | 18 | 15 |
| Томатное пюре | 12 | 12 |
| Мука пшеничная | 4 | 4 |
| ВЫХОД: | 100/75 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|-------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|--------|------|----------------|------|------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 100/75 | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | 29,40 | 31,39 | 234,98 | 2,80 | 0,21 | 1,54 | 0,00 |

Технология приготовления:

Нарезанное кубиками по 20-30 г и обжаренное куриное филе заливают бульоном или водой и тушат с добавлением пассерованного томатного пюре в закрытой посуде около часа.

На бульоне, оставшемся после тушения, готовят соус, добавляя в него пассерованный лук, соль, заливают им мясо и тушат еще 25-30 мин. За 5-10 мин до готовности кладут лавровый лист. Гуляш можно готовить со сметаной (15-20 г на порцию).

Гарниры — каши рассыпчатые, рис отварной, макаронные изделия отварные, пюре картофельное, овощи отварные с жиром, овощи, припущенные с жиром, капуста тушеная, свекла тушеная.

Требования к качеству:

Цвет мяса от светло-коричневого до коричневого. Овощи должны быть мягкими, но не разварившимися, форма нарезки сохранена. Не допускается подгоревшее мясо и кислый вкус соуса. Вкус и аромат, свойственный входящим в рецептуру продуктам.

Технологическая карта № 54

Наименование изделия: Жаркое по-домашнему

Номер рецептуры: 259

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|---|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок) | 122.28 | 90.28 |
| или Говядина, тазобедренная часть(наружный кусок) | 122.28 | 90.28 |
| или Свинина, лопаточная часть | 99.42 | 84.58 |
| или Свинина, шейная часть (мякоть) | 99.42 | 84.58 |
| Картофель | 152 | 114.28 |
| Лук репчатый | 13.72 | 11.42 |
| Томат-пюре | 6.86 | 6.86 |
| Масло растительное | 6.86 | 6.86 |
| ~ Масса тушеного мяса | - | 57.14 |
| ~ Масса готовых овощей | - | 142.86 |
| Выход | 200 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 18.52 | 20.68 | 18.94 | 337.14 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|-----|------|---|---------------|--------|-------|------|--------|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 7.72 | 0.14 | 0.2 | 0.14 | 0 | 34.86 | 235.14 | 48.54 | 4.42 | 949.14 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Мясо нарезают по два куска на порцию, картофель и лук - дольками. Мясо и овощи обжаривают по отдельности. Обжаренное мясо и овощи кладут в посуду слоями, чтобы снизу и сверху мяса были овощи, добавляют томатное пюре, соль и бульон (продукты должны быть только покрыты жидкостью) закрывают крышкой и тушат до готовности. За 5-10 мин до окончания тушения кладут лавровый лист. Отпускают жаркое вместе с бульоном и гарниром. Блюдо можно готовить без томатного пюре.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: мясо нарезано поперек волокон, уложено на тарелку вместе с овощами. Овощи сохранили форму нарезки. Консистенция: мяса и овощей - нежная, мягкая, сочная. Цвет: мяса - коричневый, овощей - темно-красный. Вкус: без постороннего привкуса, умеренно соленый. Запах: мяса в сочетании с ароматом овощей.

Вид обработки

Тушение



директор

Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.

Приказ № 1-254

Технологическая карта № 28

Наименование изделия: Икра свекольная или морковная

Номер рецептуры: 54

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/М.П. Могильный, В.А. Тутельян

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свекла | 61.26 | 48 |
| или Морковь, красная | 60.3 | 48 |
| ~ Масса отварных очищенных овощей | - | - |
| Лук репчатый | 11.76 | 9.9 |
| Томатная паста. Консервы | 16.5 | 16.5 |
| Масло подсолнечное | 3 | 3 |
| Сахарный песок | 0.72 | 0.72 |
| Выход | 60 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 1.41 | 2.76 | 7.4 | 60.01 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|-------|------|--------|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 4.03 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0 | 22.94 | 36.47 | 17.78 | 1.06 | 252.83 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Свеклу или морковь отваривают, очищают от кожицы и измельчают. Лук репчатый шинкуют и пассеруют, в конце пассерования добавляют томатное пюре. Измельченные овощи соединяют с пассерованным луком, добавляют сахар, прогревают и охлаждают. Выход порции определяется возрастной группой

Органолептические показатели качества:

Требования к качеству Внешний вид: икра имеет однородную консистенцию, все компоненты равномерно перемешаны Консистенция: мягкая, сочная Цвет: продуктов, входящих в блюдо Вкус: продуктов, входящих в блюдо Запах: продуктов, входящих в блюдо

Вид обработки

Варка

директор



Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.

Приказ № 1-254

Технологическая карта № 28-2

Наименование изделия: Икра свекольная или морковная

Номер рецептуры: 54

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/М.П. Могильный, В.А. Тутельян

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свекла | 102.1 | 80 |
| или Морковь, красная | 100.5 | 80 |
| ~ Масса отварных очищенных овощей | - | - |
| Лук репчатый | 19.6 | 16.5 |
| Томатная паста. Консервы | 27.5 | 27.5 |
| Масло подсолнечное | 5 | 5 |
| Сахарный песок | 1.2 | 1.2 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 2.35 | 4.6 | 12.33 | 100.01 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|-------|------|--------|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Ca | P | Mg | Fe | K | I | Se | F |
| 6.72 | 0.03 | 0.04 | 0.03 | 0 | 38.24 | 60.79 | 29.63 | 1.77 | 421.38 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Свеклу или морковь отваривают, очищают от кожицы и измельчают. Лук репчатый шинкуют и пассеруют, в конце пассерования добавляют томатное пюре. Измельченные овощи соединяют с пассерованным луком, добавляют сахар, прогревают и охлаждают. Выход порции определяется возрастной группой

Органолептические показатели качества:

Требования к качеству Внешний вид: икра имеет однородную консистенцию, все компоненты равномерно перемешаны Консистенция: мягкая, сочная Цвет: продуктов, входящих в блюдо Вкус: продуктов, входящих в блюдо Запах: продуктов, входящих в блюдо

Вид обработки

Варка

директор



Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.

Приказ № 1-254

Технологическая карта № 16

Наименование изделия: Какао с молоком

Номер рецептуры: 433

Наименование сборника рецептур: Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях: методические рекомендации и технические документы. Д.В. Граценков, Л.И. Николаева. - Екатеринбург, 2011 год.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|---------------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Какао-порошок | 5 | 5 |
| Молоко пастеризованное, 2,5% жирности | 100 | 100 |
| Сахарный песок | 20 | 20 |
| Вода | 110 | 110 |
| Выход | 200 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 3.9 | 3.5 | 22.9 | 135 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|----|-----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0.52 | 0.04 | 0.12 | 0.04 | 0 | 111.76 | 0 | 0 | 1.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Какао-порошок смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество горячей кипяченой воды и растирают в однородную массу, затем при непрерывном помешивании вливают горячее кипяченое молоко, остальную воду и доводят до кипения.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид - тонкая взвесь без отстоя. Цвет - светло - коричневый. Консистенция - жидкая, однородная. Запах - свойственный для какао и кипяченого молока, без постороннего. Вкус - характерный для какао и кипяченого молока, сладкий.

Вид обработки

Варка

Технологическая карта кулинарного блюда № 41

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАПУСТА ТУШЕНАЯ**
 Номер рецептуры: 336
 Наименование сборника рецептур: Сборник технических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна – М.:ДеЛи принт, 2010, с. 315

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Капуста свежая белокочанная | 214 | 171,9 | 258 | 206,3 | 286,6 | 229,2 |
| ***или квашеная | 214,4 | 150 | 257,2 | 180 | 285,8 | 200 |
| Масло растительное | 5,3 | 5,3 | 6,3 | 6,3 | 7 | 7 |
| Морковь до 1 января | 3,8 | 3 | 4,5 | 3,6 | 5 | 4 |
| ***с 1 января | 3,9 | 3 | 4,7 | 3,6 | 5,2 | 4 |
| Лук репчатый | 7,2 | 6 | 8,6 | 7,2 | 9,6 | 8 |
| Томатное пюре | 9 | 9 | 10,8 | 10,8 | 12 | 12 |
| Мука пшеничная | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 2,2 | 2,4 | 2,4 |
| Сахар | 4,5 | 4,5 | 5,4 | 5,4 | 6 | 6 |
| ВЫХОД: | 150 | | 180 | | 200 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|----------|------------------|---------|-------------|----------------------|---------------------|-------|--------|------|----------------|-------|-------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 150 | 2,78 | 6,48 | 34,52 | 213,53 | 21,96 | 43,99 | 119,59 | 1,73 | 0,23 | 31,50 | 31,50 |
| 180 | 3,33 | 7,77 | 41,42 | 256,23 | 26,35 | 52,79 | 143,51 | 2,08 | 0,28 | 37,80 | 37,80 |
| 200 | 3,70 | 8,64 | 46,03 | 284,70 | 29,28 | 58,65 | 159,45 | 2,31 | 0,31 | 42,00 | 42,00 |

Технология приготовления:

Нарезанную тонкими ломтиками капусту укладывают в котел слоем до 30 см, добавляют бульон или воду (20-30% к массе сырой капусты), жир, пассерованное томатное пюре и тушат до полуготовности при периодическом помешивании.

Затем добавляют пассерованные нарезанные соломкой морковь и лук, лавровый лист, перец и тушат до готовности.

За 5 минут до конца тушения капусту заправляют мучной пассеровкой, сахаром, солью и вновь доводят до кипения.

Требования к качеству:

Внешний вид: смесь тушеной капусты с овощами: капуста, лук и морковь – в виде соломки

Консистенция: сочная, слабо хрустящая

Цвет: светло-коричневый

Вкус: свойственный капусте и продуктам, входящим в состав, умеренно соленый, кисло-сладкий

Запах: тушеной капусты, томата и овощей

директор



Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.

Приказ № 1-254

Технологическая карта № 9-1

Наименование изделия: Картофельное пюре

Номер рецептуры: 520

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Картофель молодой | 161.1 | 129.15 |
| Молоко | 23.55 | 22.8 |
| Масло сливочное | 5.25 | 5.25 |
| Выход | 150 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 3.06 | 5.28 | 19.5 | 140.22 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|-------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 5.19 | 0.11 | 0.11 | 0.11 | 0 | 36.41 | 0 | 29.39 | 1.07 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Промытый и очищенный картофель отваривают. Воду сливают, картофель подсушивают, протирают, добавляют горячее кипяченое молоко и растопленное сливочное масло, тщательно перемешивают, взбивают до образования пышной массы.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Варка



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 9-2

Наименование изделия: Картофельное пюре

Номер рецептуры: 520

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Картофель молодой | 193.32 | 154.98 |
| Молоко | 28.26 | 27.36 |
| Масло сливочное | 6.3 | 6.3 |
| Выход | 180 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 3.67 | 6.34 | 23.4 | 168.26 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|-------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 6.23 | 0.13 | 0.13 | 0.13 | 0 | 43.69 | 0 | 35.26 | 1.28 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Промытый и очищенный картофель отваривают. Воду сливают, картофель подсушивают, протирают, добавляют горячее кипяченое молоко и растопленное сливочное масло, тщательно перемешивают, взбивают до образования пышной массы.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Варка



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 49

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАША ГРЕЧНЕВАЯ**

Номер рецептуры: 182

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт, 2005. - 628 с. ISBN 5-94343-089-X
Наименование кулинарного изделия (блюда):

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------|------------|-----------|
| | 1 порц. | | 100 порц. | |
| | брутто, г | нетто,г | брутто, кг | нетто, кг |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ | 37,5 | 37,5 | 3,75 | 3,75 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 12 | 12 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,4 | 5,4 | 0,54 | 0,54 |
| СОЛЬ | 0,4 | 0,4 | 0,04 | 0,04 |
| Выход: 150 | | | | |

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

| | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|-------|--------|------|
| Белки, г | 8,85 | Ca, мг | 9,8 | B1, мг | 0,07 |
| Жиры, г | 5,15 | P, мг | 50,32 | C, мг | 0 |
| Углеводы, г | 37,85 | Mg, мг | 50,82 | A, мг | 0,2 |
| Энергетическая ценность, ккал | 212,15 | Fe, мг | 0,1 | E, мг | 0,22 |

Технология приготовления:

Крупы перебирают и промывают сначала в теплой воде, а затем в горячей. Подготовленную крупу всыпают в подсоленную кипящую воду, варят до загустения, помешивая, пока каша не загустеет. Посуду плотно закрывают крышкой и оставляют на плите с умеренным нагревом для упревания каши до готовности. Готовую кашу поливают растопленным сливочным маслом.

Правила оформления, подачи блюда:

Температура подачи блюда + 6 С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом. Цвет: свойственный данному виду крупы. Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие. Запах: свойственный данному виду крупы.

Вкус: свойственный данному виду крупы (без привкусов прогорклости и затхлости) и др. компонентов в соответствии с рецептурой.



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Каша овсяная из «Геркулеса»

Номер рецептуры: 100

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004

1. Область применения

Настоящая технологическая карта распространяется на кашу овсяную Геркулес, вырабатываемый и реализуемый в общеобразовательном учреждении

2. Требования к сырью

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3. Рецепттура

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|------------|-------------|------------|
| | С 7 – 11лет | | С 11-18 лет | |
| | брутто, гр. | нетто, гр. | брутто, гр. | нетто, гр. |
| Хлопья "Геркулес" | 44 | 44 | 55 | 55 |
| Молоко стерилизованное 3,2% | 98,4 | 98,4 | 123 | 123 |
| Вода питьевая | 66,4 | 66,4 | 83 | 82,5 |
| Сахара каша рассыпчатая | 4,8 | 4,8 | 6 | 6 |
| | - | 150 | 0 | 187,5 |
| Масло сливочное | 5,6 | 5,6 | 7 | 7 |
| Выход | 200 | | 250 | |

4.Химический состав, витамины и микроэлементы

| Возрастная категория | В граммах данного блюда содержится | | | | | | | | |
|----------------------|------------------------------------|-------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------------------|------|------|------|
| | Пищевые вещества г. | | | | Витамины, мг | Минеральные вещества мг. | | | |
| | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. Ценность, ккал | С, мг. | Ca | Mg | P | Fe |
| С 7-11 лет | 8,16 | 9,84 | 35,6 | 264 | 0,5 | 137,34 | | | 1,66 |
| С 11- 18 лет | 10,20 | 12,30 | 44,50 | 330,00 | 0,63 | 171,68 | 0,00 | 0,00 | 2,08 |

5. Технологический процесс

Технология приготовления; Крупу перебирают, засыпают в кипящее молоко с водой и перемешивают. Затем засыпают сахар, перемешивают несколько раз и варят до готовности. При отпуске поливают растопленным сливочным маслом.

Технологическая карта № 33

Наименование кулинарного изделия (блюда): **КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ, МОЛОЧНАЯ**

Номер рецептуры: 168

Наименование сборника рецептур: Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2010, с.193

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Крупа манная | 33,3 | 33,3 | 44,4 | 44,4 |
| Вода или молоко | 123 | 123 | 164 | 164 |
| ***или рисовая | 33,3 | 33,3 | 44,4 | 44,4 |
| Вода или молоко | 123 | 123 | 164 | 164 |
| ***или гречневая | 37,5 | 37,5 | 50 | 50 |
| Вода или молоко | 120 | 120 | 160 | 160 |
| Сахар | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 |
| ВЫХОД: | 200 | | 250 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | | |
|------------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|-------|------|----------------|------|-------|--|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A | |
| Манная | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 3,40 | 3,96 | 27,83 | 161,00 | 8,60 | 5,90 | 29,40 | 0,36 | 0,03 | 0,00 | 20,00 | |
| 250 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197,00 | 10,70 | 7,90 | 38,60 | 0,47 | 0,04 | 0,00 | 20,00 | |
| Рисовая | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161,00 | 4,70 | 16,40 | 50,60 | 0,36 | 0,02 | 0,00 | 20,00 | |
| 250 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 | 5,90 | 21,80 | 67,00 | 0,47 | 0,03 | 0,00 | 20,00 | |
| Гречневая | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 4,67 | 4,86 | 25,83 | 166,00 | 9,40 | 73,50 | 111,1 | 2,49 | 0,11 | 0,00 | 20,00 | |
| 250 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203,00 | 12,20 | 98,10 | 147,7 | 3,32 | 0,15 | 0,00 | 20,00 | |

Технология приготовления:

Вязкие каши готовят на воде, молоке или молоке с добавлением воды. Из 1 кг. Крупы получается от 4 до 5 кг каши. Подготовленные крупы всыпают в кипящую жидкость, добавляют соль, сахар и варят периодически помешивая до тех пор, пока каша не загустеет. В конце приготовления добавляют сахар, прокипяченное сливочное масло.

Требования к качеству:

Внешний вид: зерна крупы набухшие, разваренные

Консистенция: однородная, вязкая, зерна – мягкие, без комков

Цвет: свойственный данному виду крупы

Вкус: свойственный входящим в блюдо продуктам, не допускается вкус подгорелой каши

Запах: свойственный входящим в блюдо продуктам



директор

Утверждаю
Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 21-1

Наименование изделия: Каша рисовая рассыпчатая

Номер рецептуры: 246

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания, 2013 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Крупа рисовая | 53.55 | 53.55 |
| Вода | 112.5 | 112.5 |
| ~ Масса каши | - | 144 |
| Масло сливочное | 6.75 | 6.75 |
| Выход | 150 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 3.71 | 6.11 | 37.31 | 219 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|----|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0 | 4.95 | 0 | 0 | 0.54 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Рис перебирают, промывают, засыпают в кипящую подсоленную воду, всплывшие пустые зерна удаляют (ситечком) и варят до загустения, помешивая. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают крышкой и доводят до готовности на пару или на водяной бане (температура 100 °С) или в жарочном шкафу при температуре 140-160 °С в течение 1-1,5 часа. Затем вливают растопленное сливочное масло, взрыхляют поварской вилкой, уваривают еще 3-4 мин.

Органолептические показатели качества:

Температура подачи: 65 °С. Срок реализации: не более одного часа с момента приготовления. Требования к качеству: Зерна крупы полностью набухшие, хорошо проварены, сохранили форму, легко отделяются друг от друга, каша заправлена маслом, без посторонних привкусов и запахов.

Вид обработки

Варка



Утверждаю
 директор _____ Т.В.Меринова
 «30» сентября 2022 г.
 Приказ № 1-254

Технологическая карта № 21-2

Наименование изделия: Каша рисовая рассыпчатая

Номер рецептуры: 246

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания, 2013 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Крупа рисовая | 71.4 | 71.4 |
| Вода | 150 | 150 |
| ~ Масса каши | - | 192 |
| Масло сливочное | 9 | 9 |
| Выход | 200 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 4.94 | 8.14 | 49.74 | 292 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|----|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0 | 6.6 | 0 | 0 | 0.72 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Рис перебирают, промывают, засыпают в кипящую подсоленную воду, всплывшие пустые зерна удаляют (ситечком) и варят до загустения, помешивая. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают крышкой и доводят до готовности на пару или на водяной бане (температура 100 °С) или в жарочном шкафу при температуре 140-160 °С в течение 1-1,5 часа. Затем вливают растопленное сливочное масло, взрыхляют поварской вилкой, уваривают еще 3-4 мин.

Органолептические показатели качества:

Температура подачи: 65 °С. Срок реализации: не более одного часа с момента приготовления. Требования к качеству: Зерна крупы полностью набухшие, хорошо проварены, сохранили форму, легко отделяются друг от друга, каша заправлена маслом, без посторонних привкусов и запахов.

Вид обработки

Варка



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 23

Наименование кулинарного изделия (блюда): КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

Номер рецептуры: 868

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий
для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.:
А.С.К., 2005, с. 372

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порция | |
| | Брутто, г | Нетто, г |
| Смесь сухофруктов | 20 | 20 |
| Вода | 200 | 200 |
| Сахар | 20 | 20 |
| Кислота лимонная | 0,2 | 0,2 |
| ВЫХОД: | 200 | |

Химический состав данного блюда

| Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|------------------|------------|------------------|-----------------------------|---------------------|------|-----|------|----------------|------|------|
| Белки г | Жиры, г | Угле- воды, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 |

Технология приготовления:

Подготовленные сухофрукты заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности.

Компот варят заранее, чтобы он настоялся.

Требования к качеству:

Внешний вид: плоды или ягоды не переваренные, уложенные в стакан или креманку и залиты полученным при варке компота прозрачным отваром

Консистенция: отвара – жидкая, с наличием хорошо проваренных фруктов

Цвет: от светло-коричневого до темно-коричневого, в зависимости от набора сухофруктов

Вкус: приятный, сладкий или кисло-сладкий, соответствует виду плодов или ягод

Запах: аромат использованных плодов и ягод



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 31

Наименование изделия: КОТЛЕТА ИЗ МЯСА СВИНИНЫ

Номер рецептуры: 536

Наименование сборника рецептур: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников», под ред. Могильного М.П., 2007 г.

1. Область применения

Настоящая технологическая карта распространяется на котлеты мясные / биточки, вырабатываемый и реализуемый в общеобразовательном учреждении

2. Требования к сырью

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3. Рецептура

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|---------------------|-------------------------------|------------|
| | брутто, гр. | нетто, гр. |
| Свинина | 81,4 | 68 |
| Хлеб пшеничный | 18 | 18 |
| Молоко или вода | 24 | 24 |
| Сухари | 10 | 10 |
| Масса полуфабриката | - | 130 |
| Масло растительное | 6 | 1 |
| ВЫХОД: | 100 | |

4. Химический состав, витамины и микроэлементы

| В граммах данного блюда содержится | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------------------|-------|--------|------|
| Пищевые вещества г. | | | | Витамины, мг | Минеральные вещества мг. | | | |
| Белки | Жиры | Углево ды | Энерг. ценность, ккал | С, мг. | Са | Mg | Р | Fe |
| 10,40 | 20,00 | 21,20 | 267,0 | 0,15 | 43,75 | 32,13 | 166,38 | 1,50 |

5. Технологический процесс

Мясо измельчают на мясорубке, добавляют черствый хлеб, предварительно замоченный в воде или молоке, соль, репчатый лук, перемешивают, пропускают через мясорубку, вымешивают. Из полученной котлетной массы разделяют изделия овально-приплюснутой формы с заостренным концом (котлеты) или кругло-приплюснутой формы толщиной 2-2,5 см (биточки), или плоскоовальной формы, толщиной 1 см



директор _____ **Т.В.Меринова**
Утверждаю
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 10

Наименование изделия: Котлета рыбная (минтай)

Номер рецептуры: 54-3р-20

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|---------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Филе минтая | 108.48 | 96 |
| Хлеб пшеничный | 22.8 | 22.8 |
| Яйцо | 7.92 | 7.2 |
| Масло сливочное | 2.4 | 2.4 |
| Соль пищевая йодированная | 0.48 | 0.48 |
| Вода | 16.8 | 16.8 |
| ~ Масса полуфабриката | - | 145.68 |
| Выход | 120 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 16.92 | 8.36 | 10.32 | 203,16 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|-----|------|-----|---|---------------|-------|------|------|-------|------|------|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Ca | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0.19 | 0.1 | 0.11 | 0.1 | 0 | 43.2 | 225.6 | 49.2 | 1.08 | 361.2 | 0.17 | 0.01 | 0 |

Технология приготовления:

Рыбное филе размораживают на воздухе или в холодной воде с температурой не выше +12 градусов Цельсия из расчета 2 л на 1 кг рыбы. Для сокращения потерь минеральных веществ в воду рекомендуется добавлять соль из расчета 7 - 10 г на 1 литр. Размороженную рыбу очищают от кожи, нарезают на куски и измельчают на мясорубке, второй раз пропускают через мясорубку вместе с замоченным в воде и отжатым пшеничным хлебом, добавляют соль, сливочное масло, сырые яйца, оставшуюся воду, все тщательно перемешивают и выбивают. Из рыбной котлетной массы формируют котлеты. Изделия укладывают на противень, смазанный маслом в один ряд, добавляют процеженный рыбный бульон или воду и запекают до готовности (20-25 минут) в духовом шкафу

Органолептические показатели качества:

Консистенция - однородная, рыхлая, сочная; цвет - белый с сероватым оттенком; вкус и запах - рыбный.

Вид обработки

Приготовление в духовом шкафу



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 14

Наименование изделия: КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ

Номер рецептуры: 692

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Кофейный напиток | 2.4 | 2.4 |
| Сахарный песок | 10 | 10 |
| Молоко | 100 | 100 |
| Вода | 110 | 110 |
| Выход | 200 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 2.9 | 2.8 | 14.9 | 94 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|-------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 0.52 | 0.04 | 0.12 | 0.04 | 0 | 105.86 | 0 | 12.18 | 0.12 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Кофейный напиток заливают кипятком и доводят до кипения. Настаивают, процеживают. Заливают горячей смесью молока с водой. Добавляют сахар и доводят до кипения. Можно готовить на одном молоке. Подают в горячем виде.

Вид обработки

Варка



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 30

Наименование изделия: Макароны отварные

Номер рецептуры: №317

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----|------------|------------|
| | 1 порция | | 1 порция | |
| | брутто, г | | нетто, г | |
| | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Макароны | 32 | 49 | 49 | 64 |
| Масса отварных макарон | - | - | 145 | 194 |
| Масло сливочное | 3,5 | 5 | 5 | 7 |
| Выход: | | | 150 | 200 |

Химический состав данного блюда

| Пищевые вещества | | | | Витамин С, мг |
|------------------|------|----------|-----------------------|---------------|
| белки | жиры | углеводы | энерг. ценность, ккал | |
| 5,50 | 4,57 | 26,44 | 168 | |
| 7,34 | 6,02 | 35,26 | 224 | - |
| | | | | - |

Технология приготовления:

Макаронные изделия варить в большом количестве кипящей подсоленной воды (на 1 кг макарон берут бл воды, 30 гр соли). Макароны варить 20-30 мин, лапшу 20-25 мин, вермишель 10-12 мин. Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным сливочным маслом.

Требования к качеству:

Внешний вид: вареные макаронные изделия, сохранившие свою форму, легко разделяются, заправлены маслом

Консистенция: мягкая, но упругая

Цвет: от белого до светло-кремового

Вкус: вареных макаронных изделий с маслом, умеренно соленый

Запах: вареных макаронных изделий и сливочного масла

Утверждаю
 директор _____ Т.В.Меринова
 «30» сентября 2022 г.
 Приказ № 1-254



Технологическая карта № 60

Наименование изделия: МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания. Для предприятий общественного питания. 2002

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Масло сливочное | 7 | 7 |
| Выход | 7 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 0.05 | 5.79 | 0.05 | 52.27 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|----|----|---|---|---------------|---|----|----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Масло нарезают на кусочки прямоугольной или другой формы.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки

Технологическая карта № 26

Наименование изделия: Овощи натуральные

Номер рецептуры: 112

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания, 2013 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Огурец, грунтовый | 105 | 100 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 0.8 | 0.1 | 2.5 | 14 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|----|-----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 10 | 0.03 | 0.04 | 0.03 | 0 | 23 | 0 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Огурцы и помидоры перебирают, промывают небольшими партиями в подсоленной (йодированной солью) или подкисленной воде. У огурцов отрезают стебель с частью мякоти, затем нарезают кружочками или дольками непосредственно перед отпуском. У помидоров вырезают место прикрепления плодоножки, нарезают дольками.

Органолептические показатели качества:

Срок реализации: не более одного часа с момента приготовления. Требования к качеству: Огурцы и помидоры нарезаны кружочками или дольками. Консистенция огурцов - упругая, хрустящая, помидоров - мягкая. Цвет огурцов - зеленый, помидоров - красный. Вкус и запах, свойственные огурцам и помидорам.

Вид обработки

Без обработки

Технологическая карта № 50

Наименование изделия: Оладьи с джемом

Номер рецептуры: 556

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания, 2013 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| ~ Тесто для оладий: | - | 106.67 |
| Пшеничная мука, высшего сорта | 51.52 | 51.52 |
| Яйцо | 2.42 | 2.42 |
| Молоко стерилизованное 3,2% жирности | 51.52 | 51.52 |
| или Вода | 51.52 | 51.52 |
| Дрожжи прессованные | 1.52 | 1.52 |
| Сахарный песок | 1.82 | 1.82 |
| Соль поваренная пищевая | 0.91 | 0.91 |
| Масло подсолнечное | 5.45 | 5.45 |
| ~ Масса готовых оладий | - | 90.91 |
| Джем | 9.21 | 9.09 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 7.21 | 7.39 | 43.52 | 269.7 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|-----|------|-----|---|---------------|---|----|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 0.91 | 0.1 | 0.11 | 0.1 | 0 | 73.33 | 0 | 0 | 0.73 | 0 | 0 | 0 | 0 |

центр питания, 2013 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| ~ Тесто для оладий: | - | 160.01 |
| Пшеничная мука, высшего сорта | 77.28 | 77.28 |
| Яйцо | 3.63 | 3.63 |
| Молоко стерилизованное 3,2% жирности | 77.28 | 77.28 |
| или Вода | 77.28 | 77.28 |
| Дрожжи прессованные | 2.28 | 2.28 |
| Сахарный песок | 2.73 | 2.73 |
| Соль поваренная пищевая | 1.37 | 1.37 |
| Масло подсолнечное | 8.18 | 8.18 |
| ~ Масса готовых оладий | - | 136.37 |
| Джем | 13.82 | 13.64 |
| Выход | 150 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества |
|------------------|
|------------------|

| | | | |
|----------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 10.82 | 11.09 | 65.28 | 404.55 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|----|-----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 1.37 | 0.15 | 0.17 | 0.15 | 0 | 110 | 0 | 0 | 1.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

В небольшом количестве воды растворяют йодированную соль и сахар, добавляют предварительно разведенные дрожжи, смесь процеживают, соединяют с остальной водой, подогретой до 35 °С, добавляют просеянную муку, яйца и перемешивают до образования однородной массы. Тесто оставляют в теплом месте на 3-4 часа. Во время брожения тесто 1-2 раза обминают. Выпекают на хорошо разогретых сковородах, подают с джемом по 3 штуки на порцию.

Органолептические показатели качества:

Температура подачи: 65 °С. Срок реализации: не более трех часов с момента приготовления. Требования к качеству: Изделия имеют пышную структуру, толщиной не более 6 мм, золотистый цвет, приятный вкус, без излишней кислоты. Мякиш пористый, пропеченный.

Вид обработки

Жарение



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 27

Наименование кулинарного изделия (блюда): ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
с маслом сливочным

Номер рецептуры: 438

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий
для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.:
А.С.К., 2005, с. 189

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Яйца | 3 шт. | 120 | 3,9 шт. | 156,6 |
| Молоко | 45 | 45 | 55 | 55 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 |
| ВЫХОД: | 150/5 | | 200/5 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|-------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------|---------------------|-------|--------|------|----------------|------|--------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 150/5 | 14,27 | 22,16 | 2,65 | 303,53 | 114,20 | 19,50 | 260,50 | 2,94 | 0,10 | 0,25 | 345,00 |
| 200/5 | 18,99 | 28,32 | 3,51 | 404,70 | 151,72 | 25,97 | 346,49 | 3,91 | 0,13 | 0,33 | 452,90 |

Технология приготовления:

Перед использованием яйцо подвергаются специальной обработке в отдельном помещении либо в специально отведенном месте мясо-рыбного цеха, используя для этих целей промаркированные ванны и (или) емкости, возможно использование перфорированных емкостей, при условии полного погружения яиц в раствор в следующем порядке:

I – обработка в 1-2 % теплом растворе кальцинированной соды;

II – обработка в разрешенных для этой цели дезинфицирующих средствах;

III – ополаскивание проточной водой в течение не менее 5 минут с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Подготовленные в соответствии с санитарными правилами яйца разбивают. В яичную смесь добавляют молоко или воду, соль. Смесь тщательно размешивают, выливают на порционную сковороду с растительным маслом слоем не более 2,5-3 см и запекают в течение 8-10 минут при температуре 180-200 °С до образования легкой румяной корочки.

Требования к качеству:

Внешний вид: аккуратно нарезанные порционные куски в виде ромбов или квадратов

Консистенция: однородная, сочная, нежная, пористая

Цвет: цвет корочки от румяного до золотистого, срез – от светло-кремового до кремового

Вкус: умеренно соленый, с привкусом молока и сливочного масла

Запах: свежих запеченных яиц, сливочного масла



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова

Технологическая карта № 2

Наименование изделия: Печенье

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир. учреждений д/несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Печенье сахарное из муки первого сорта | 50 | 50 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 3.75 | 4.9 | 37.2 | 208.5 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|----|------|---|---------------|----|----|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0.04 | 0 | 0.04 | 0 | 14.5 | 45 | 10 | 1.05 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки

Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова



Технологическая карта № 24

Наименование изделия: Пирожок со сгущенным молоком

Номер рецептуры: 468

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания, 2013 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Пшеничная мука, высшего сорта | 50.67 | 50.67 |
| ~ На подпыл | - | - |
| Пшеничная мука, высшего сорта | 2 | 2 |
| Сахарный песок | 13.17 | 13.17 |
| Масло сливочное | 9.17 | 9.17 |
| Яйцо | 8.33 | 8.33 |
| ~ Для смазки | - | - |
| Яйцо | 2 | 2 |
| Молоко стерилизованное 3,2% жирности | 10.5 | 10.5 |
| Сгущённое молоко вареное | 20 | 20 |
| Соль поваренная пищевая | 0.55 | 0.55 |
| Дрожжи прессованные | 2.67 | 2.67 |
| Ванилин | 0.1 | 0.1 |
| Вода | 12 | 12 |
| ~ Масса полуфабриката | - | 118.33 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 7.33 | 9.83 | 52.5 | 320 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|-----|------|---|---------------|---|----|----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0.17 | 0.08 | 0.1 | 0.08 | 0 | 31.67 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Из дрожжевого теста формируют шарики массой 71 г, кладут их швом вниз на смазанные маслом листы и ставят в теплое место для расстойки на 30-40 минут. Формируют пирожки, смазывают яйцом и выпекают в течение 8—10 минут при температуре 230—240 °С.

Органолептические показатели качества:

Срок реализации: не более трех часов с момента приготовления. Требования к качеству: Пирожок продолговатой формы, поверхность блестящая, светло - коричневого цвета. Мякиш пышный, с равномерной пористостью, хорошо пропечен. Вкус приятный, с ароматом сгущенного молока, в меру соленый. Влажность не более 34,00%.

Вид обработки

Запечение

Технологическая карта № 44

Наименование кулинарного изделия (блюда): ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ

Номер рецептуры: 304

Наименование сборника рецептур: Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2010, с. 296

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Бройлер-цыпленок | 139,7 | 100,3 | 174,7 | 125,3 |
| <i>Масса отварной птицы</i> | - | 80 | - | 100 |
| Масло сливочное | 8 | 8 | 10 | 10 |
| Морковь до 1 января | 16 | 13 | 20 | 16,3 |
| ***с 1 января | 17,3 | 13 | 21,7 | 16,3 |
| Лук репчатый | 11 | 9 | 13,8 | 11,3 |
| Томатное пюре | 7 | 7 | 8,8 | 8,8 |
| Крупа рисовая | 46 | 46 | 57,5 | 57,5 |
| <i>Масса готового риса с овощами</i> | - | 130 | - | 160 |
| ВЫХОД: | 210 | | 260 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|--------|------|----------------|------|-------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 80/130 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 | 45,10 | 47,50 | 199,30 | 2,19 | 0,06 | 1,01 | 48,00 |
| 100/160 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |

Технология приготовления:

Птицу или окорочка рубят на куски, обжаривают с двух сторон до образования корочки, посыпают солью, кладут в посуду, добавляют пассерованные, мелко нарезанные морковь и лук, томатное пюре, заливают горячим бульоном или водой и дают закипеть. Затем кладут рисовую крупу и варят до загустения. После этого посуду с пловом ставят на 40-50 минут в жарочный шкаф.

Требования к качеству:

Внешний вид: рис рассыпчатый, мясо птицы сохранило свою форму, не разварилось

Консистенция: мягкая

Цвет: мяса – серый, овощей – от светло- до темно-оранжевого

Вкус: в меру соленый, свойственный тушеному в соусе мясу

Запах: свойственный входящим в рецептуру продуктам



Утверждаю

Технологическая карта № 42

Технологическая карта №589

Наименование изделия: Пряники

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир.учреждений д/несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Пряники заварные | 100 | 100 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 5.9 | 4.7 | 75 | 366 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|----|------|---|---------------|----|----|-----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 0 | 0.08 | 0 | 0.08 | 0 | 11 | 50 | 9 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки

Технологическая карта № 34

Наименование кулинарного изделия: Рассольник «Ленинградский» на костном бульоне

Номер рецептуры: 132

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под общей редакцией В.Т.Лапшиной.- М.: «Хлебпродинформ», 2004 г.

| Наименование продуктов, полуфабрикатов | Масса | | | |
|--|------------|----------|-----------|------------|
| | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г |
| Картофель | 80 | 60 | 100 | 75 |
| Крупа (перловая) | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Морковь | 11 | 8 | 13 | 10 |
| Лук репчатый | 5 | 4 | 6 | 5 |
| Огурцы соленые | 15 | 12 | 17 | 15 |
| Масло растительное | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Бульон костный | 152 | 152 | 190 | 190 |
| <i>Выход</i> | 200 | | | 250 |

Химический состав, витамины, и микроэлементов на 1 порцию

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер.вещества, мг | | | | Витамины, мг | | | |
|----------|------------------|---------|--------------|------------------------|--------------------|-------|------|-------|--------------|------|------|------|
| | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Энерг. цен-ность, ккал | Ca | Mg | Fe | P | B1 | C | A | E |
| 200 | 12,6 | 25,6 | 11,9 | 125,5 | 23,7 | 20,72 | 0,86 | 89,5 | 0,08 | 6,25 | 0,01 | 0,12 |
| 250 | 15,3 | 28,9 | 14,87 | 156,8 | 29,7 | 25,9 | 1,32 | 161,4 | 0,1 | 7,82 | 0,02 | 0,12 |

Технология приготовления

В кипящий бульон или воду кладут подготовленную крупу, доводят до кипения, закладывают картофель, нарезанный брусочками, а через 5-10 мин вводят пассированные овощи и припущенные огурцы. За 5-10 мин до окончания варки добавляют соль.

Требования к качеству:

Внешний вид: в жидкой части рассольника огурцы без кожицы и семян, нарезаны ромбиками или соломкой, картофель – брусочками.

Консистенция: овощей - сочная; огурцов - слегка хрустящая; перловая крупа хорошо разварившаяся, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: желтый, овощей -натуральный.

Вкус: умеренно соленый, с умеренной кислотностью.

Запах: огуречного рассола; приятный - овощной.

директор



Утверждаю
Т.В.Мерина

Технологическая карта № 35

Наименование кулинарного изделия (блюда): РЫБА ТУШЕНАЯ В
ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ

Номер рецептуры: 486

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий
для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.:
А.С.К., 2005, с. 213

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--|-------------------------------|----------|
| | 1 порция | |
| | Брутто, г | Нетто, г |
| Рыба свежемороженая (минтай, треска, пикша) | 190 | 146,5 |
| Вода или бульон | 27 | 27 |
| Морковь до 1 января | 34 | 27 |
| ***с 1 января | 36 | 27 |
| Лук репчатый | 15 | 13 |
| Томатное пюре | 15 | 15 |
| Масло растительное | 8 | 8 |
| Лимонная кислота | 2 | 2 |
| Сахар | 4 | 4 |
| ВЫХОД: | 120/75 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|-------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|---------------------|-------|--------|------|----------------|------|------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 120/75 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 236,00 | 67,74 | 77,70 | 310,00 | 1,25 | 0,13 | 4,36 | 0,01 |

Технология приготовления:

Порционные куски рыбы укладывают в посуду, сверху укладывают нашинкованные овощи, заливают водой, добавляют масло растительное, томат, уксус, сахар, соль, закрывают крышкой, тушат до готовности, добавляют лавровый лист, перец горошком.

Требования к качеству:

Внешний вид: неоднородная масса с запахом рыбы и тушеных овощей
Консистенция: нежная, мягкая

Цвет: от светло-красного до темно-красного

Вкус: в меру соленый, сочный, не допускают привкусы, не свойственные рыбе и входящим в рецептуру овощам

Запах: продуктов, входящих в блюдо



Утверждаю

Технологическая карта № 19

Наименование кулинарного изделия (блюда): САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
 Номер рецептуры: 43

Наименование сборника рецептов: Сборник технических нормативов - Сборник рецептов
 блюд и кулинарных изделий для предприятий питания
 при общеобразовательных школах /
 Под ред. В.Т.Лапшиной. –
 М.: Хлебпродинформ, 2004, с. 91, с. 90

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Капуста белокочанная свежая | 59,4 | 47,4 | 99 | 79 |
| Масса прогретой капусты | - | 42,6 | - | 71 |
| Лук зеленый | 7,8 | 6 | 13 | 10 |
| или морковь до 1 января | 7,8 | 6 | 13 | 10 |
| С 1 января | 8 | 6 | 13,3 | 10 |
| Лимонная кислота | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| Сахар | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Масло растительное | 3 | 3 | 5 | 5 |
| ВЫХОД: | 60 | | 100 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|-------------|------------------|---------|------------------|------------------------------|---------------------|-------|-------|------|----------------|-------|------|
| | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | Энерг. ценност ь, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| С луком | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,85 | 3,05 | 5,19 | 51,54 | 26,80 | 7,90 | 14,83 | 0,32 | 0,01 | 20,97 | 0,00 |
| 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,90 | 44,67 | 13,16 | 24,71 | 0,54 | 0,02 | 34,95 | 0,00 |
| С морковью | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0,00 |
| 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 | 37,37 | 15,16 | 27,61 | 0,51 | 0,03 | 32,45 | 0,00 |

Технология приготовления:

Капусту шинкуют тонкой соломкой, добавляют соль (1,5 г на 100 г), лимонную кислоту и нагревают при непрерывном помешивании. Не следует перегревать капусту, так как она будет слишком мягкой. Прогретую капусту охлаждают, смешивают с шинкованным зеленым луком и морковью, нарезанной соломкой. Салат заправляют сахарным сиропом (1:0,5), растительным маслом.

Изготовление салата и его заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Не заправленный салат допускается хранить не более 2-х часов при температуре плюс 4±2°С. Хранение заправленного салата может осуществляться не более 30 минут при температуре плюс 4±2°С.

Температура подачи не ниже +15 °С.

Требования к качеству:

Внешний вид: овощи сохраняют форму нарезки. Салат уложен горкой, заправлен растительным маслом

Консистенция: хрустящая, не жесткая, сочная

Цвет: свойственный входящим в блюдо продуктам

Вкус: свойственный входящим в блюдо продуктам

Запах: свежей белокочанной капусты, моркови с ароматом растительного масла



директор

Т.В.Меринова

Утверждаю

«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 52

Наименование изделия: Салат из свеклы с яблоками

Номер рецептуры: 51

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свекла | 39 | 30.6 |
| ~ Масса отварной свеклы | - | 30 |
| Яблоки | 25.8 | 18 |
| ~ Заправка: | - | - |
| Масло растительное | 3 | 3 |
| Лимонная кислота | 0.3 | 0.3 |
| Вода | 7.8 | 7.8 |
| Сахарный песок | 0.6 | 0.6 |
| Соль поваренная пищевая | 0.3 | 0.3 |
| ~ Заправка для салатов | - | 12 |
| Выход | 60 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 0.54 | 3.06 | 4.98 | 49.2 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 4.8 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0 | 12.5 | 0 | 7.26 | 0.72 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свекла | 65 | 51 |
| ~ Масса отварной свеклы | - | 50 |
| Яблоки | 43 | 30 |
| ~ Заправка: | - | - |
| Масло растительное | 5 | 5 |
| Лимонная кислота | 0.5 | 0.5 |
| Вода | 13 | 13 |
| Сахарный песок | 1 | 1 |
| Соль поваренная пищевая | 0.5 | 0.5 |
| ~ Заправка для салатов | - | 20 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 0.9 | 5.1 | 8.3 | 82 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|
|---------------|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|

| C | B1 | B2 | A | D | Ca | P | Mg | Fe | K | I | Se | F |
|---|------|------|------|---|-------|---|------|-----|---|---|----|---|
| 8 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0 | 20.83 | 0 | 12.1 | 1.2 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Овощи и фрукты хорошо промывают и очищают. Отварную свеклу в кожуре и яблоки, очищенные от кожицы с удаленными семенными гнездами, шинкуют и перемешивают. При отпуске поливают заправкой для салатов, (см. ТК №11).

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки

Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова



Технологическая карта № 56

Наименование изделия: Салат "Свеколка"

Номер рецептуры: 50

Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свекла | 59.26 | 47.4 |
| Абрикосы сушеные без косточки (курага) | 3 | 4.8 |
| Изюм | 4.8 | 4.8 |
| Масло подсолнечное | 6 | 6 |
| Выход | 60 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------|---------|------|-------------|---------------|-----------------------|------|------|---|---|----|---|
| Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Энерг. ценность, ккал | | | | | | |
| 4.8 | | 6.06 | | 9.12 | | 110.4 | | | | | | |
| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 4.2 | 0.02 | 0 | 0.02 | 0 | 28.8 | 33.6 | 16.8 | 1.14 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свекла | 98.77 | 79 |
| Абрикосы сушеные без косточки (курага) | 5 | 8 |
| Изюм | 8 | 8 |
| Масло подсолнечное | 10 | 10 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------|---------|------|-------------|---------------|-----------------------|----|-----|---|---|----|---|
| Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Энерг. ценность, ккал | | | | | | |
| 8 | | 10.1 | | 15.2 | | 184 | | | | | | |
| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 7 | 0.03 | 0 | 0.03 | 0 | 48 | 56 | 28 | 1.9 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Свеклу предварительно промывают, тщательно перебирают, повторно промывают в проточной воде и отваривают в кожуре, охлаждают, очищают и натирают на крупной терке. Изюм перебирают, тщательно промывают, заливают водой, доводят до кипения, воду сливают, изюм охлаждают. Курагу предварительно замачивают на 20-30 минут в горячей воде, промывают, ошпаривают и мелко нарезают. Подготовленные продукты соединяют и перемешивают. Заправляют растительным маслом перед отпуском. Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Оптимальная температура подачи 14 С.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид - компоненты равномерно нарезаны, салат аккуратно уложен горкой, поверхность блестящая; Цвет - свеклы, темно-бордовый с вкраплениями изюма и кураги.

Вид обработки

Варка

Утверждаю
директор  Т.В.Мернинова

Технологическая карта № 53

Наименование блюда: **Сдоба обыкновенная**

Номер рецептуры: №466

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Под редакцией М.П.Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи принт,2012г

| Наименование сырья | Расход сырья и п/ф на 1 порцию Масса, г | | Расход сырья и п/ф на 1 порцию Масса, г | |
|---|--|--------------------|--|---------------------|
| | брутто | нетто | брутто | нетто |
| Мука пшеничная | 72 | 72 | 43 | 43 |
| Мука на подпыл | 3 | 3 | 1,8 | 1,8 |
| сахар | 7,3 | 7,3 | 4,4 | 4,4 |
| Масло сливочное | 2,2 | 2,2 | 1,3 | 1,3 |
| Или масло растительное | 2,2 | 2,2 | 1,3 | 1,3 |
| соль | 1 | 1 | 0,7 | 0,7 |
| Дрожжи сухие | 0,9 | 0,9 | 0,5 | 0,5 |
| Молоко кипяченое | 32 | 32 | 19 | 19 |
| Ванилин | 0,6 | 0,6 | 0,5 | 0,5 |
| Масса теста | - | 115 | - | 69 |
| Масло сливочное для разделки | 3 | 3 | 1,8 | 1,8 |
| Или масло растительное | 3 | 3 | 1,8 | 1,8 |
| Ванилин | 0,9 | 0,9 | 0,5 | 0,5 |
| Яйца (для смазки) | 1/14штг | 2,7 | 1/25штг | 1,6 |
| Масса п/ф | - | 120 | - | 72 |
| Выход порции: | | 100 | | 60 |
| Химический состав данного блюда | | | | |
| Пищевые вещества при выходе 60гр. | | | | Витамин С,мг |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность,ккал | |
| 5,6 | 1,67 | 2,86 | 108,81 | |
| Пищевые вещества при выходе 100гр. | | | | Витамин С,мг |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность,ккал | |
| 9,33 | 2,78 | 4,77 | 181,36 | |

Технология приготовления: из дрожжевого теста, приготовленного опарным способом, формуют изделия в виде плюшек нужной массы. Для этого тесто прокатывают в жгут, нарезают на куски и раскатывают в продольную лепешку. Лепешку смазывают маслом, свертывают в виде рулета, выравнивают растягиванием, при этом концы накладывают один на другой и скрепляют. После этого рулет нарезают по длине ножом на две части для одинарной плюшки и на три части для двойной плюшки, оставляя не разрезанными скрепленные концы, разворачивают в стороны по линии разреза. Разрезанные плюшки укладывают на листы, смазанные маслом, ставят в теплое место для расстойки на 40-50 минут. За 15-20 минут до конца расстойки поверхность смазывают яйцом. Выпекают изделия в течение 10-12 минут при температуре 200-220° С.

Требования к качеству: булочка может быть разной формы, поверхность блестящая, светло-коричневого цвета. Мякиш ровный, хорошо пропечен. Вкус приятный, в меру соленый, с ароматом ванилина.

Утверждаю
директор  Т.В.Мерينوва

Технологическая карта № 11

Наименование кулинарного изделия (блюда): **СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ И ЯГОДНЫЙ**

Номер рецептуры: 389

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт, 2005. - 628 с. ISBN 5-94343-089-X

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--|-------------------------------|----------|------------|-----------|
| | 1 порц. | | 100 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г | брутто, кг | нетто, кг |
| Сок томатный, морковный, сливовый, яблочный, виноградный, персиковый, грушевый, вишневый и т.д | 200 | 200 | 20 | 20 |
| Выход: 200 | | | | |

| | |
|-------------------------------|------|
| Белки, г | 1 |
| Жиры, г | 0 |
| Углеводы, г | 20,2 |
| Энергетическая ценность, ккал | 84,8 |

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

B1, мг _____ 0,02 Ca, мг _____ 14
C, мг _____ 4 P, мг _____ 14
A, мг _____ 0 Mg, мг _____ 8
E, мг _____ 0,2 Fa, мг _____ 2,8

Технология приготовления:

Сок, выпускаемый промышленностью, разливают в стаканы непосредственно перед отпуском.

Правила оформления, подачи блюд:

Температура подачи +15 С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: сок налит в стакан. Консистенция: жидкая. Цвет: соответствует соку. Вкус: соответствует соку. Запах: соответствует



директор _____ **Т.В.Меринова**
Утверждаю
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 17

Наименование кулинарного изделия (блюда): СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ
Номер рецептуры: 94
Наименование сборника рецептур: Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2010, с. 139

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|----------|----------------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брусалаттто, г | Нетто, г |
| Молоко | 140 | 140 | 175 | 175 |
| Вода | 60 | 60 | 75 | 75 |
| Крупы: рисовая, манная или кукурузная | 12 | 12 | 15 | 15 |
| гречневая или пшено | 16 | 16 | 20 | 20 |
| Сахар | 1,6 | 1,6 | 2 | 2 |
| Масло сливочное | 2 | 2 | 2,5 | 2,5 |
| ВЫХОД: | 200 | | 250 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | | |
|---------------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|--------|------|----------------|------|-------|--|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A | |
| С рисовой крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 | 158,82 | 23,06 | 137,46 | 0,25 | 0,06 | 0,91 | 30,60 | |
| 250 | 6,03 | 1,28 | 21,04 | 165,50 | 198,53 | 28,83 | 171,83 | 0,31 | 0,08 | 1,14 | 38,25 | |
| С манной крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,21 | 5,08 | 16,42 | 132,20 | 160,14 | 19,60 | 130,04 | 0,25 | 0,07 | 0,91 | 30,60 | |
| 250 | 6,51 | 6,35 | 20,53 | 165,25 | 200,18 | 24,50 | 162,55 | 0,31 | 0,09 | 1,14 | 38,25 | |
| С кукурузной крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 4,97 | 5,10 | 16,50 | 131,80 | 161,68 | 28,90 | 154,66 | 0,55 | 0,09 | 0,91 | 30,60 | |
| 250 | 6,21 | 6,38 | 20,63 | 164,75 | 202,10 | 36,13 | 193,33 | 0,69 | 0,11 | 1,14 | 38,25 | |
| С гречневой крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,97 | 5,48 | 17,08 | 141,60 | 160,88 | 46,46 | 165,66 | 1,13 | 0,11 | 0,91 | 30,60 | |
| 250 | 7,46 | 6,85 | 21,35 | 177,00 | 201,10 | 58,08 | 207,08 | 1,41 | 0,14 | 1,14 | 38,25 | |
| С пшеном | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,80 | 5,48 | 18,57 | 146,80 | 161,92 | 29,62 | 155,78 | 0,54 | 0,11 | 0,91 | 30,60 | |
| 250 | 7,25 | 6,85 | 23,21 | 183,50 | 202,40 | 37,03 | 194,73 | 0,68 | 0,14 | 1,14 | 38,25 | |

Технология приготовления:

Крупы подготавливать в соответствии с требованиями СанПиНа.

После закипания смеси молока и воды в нее закладывают крупы. Манную и мелко дробленную крупу засыпают тонкой струйкой в кипящую смесь при быстром помешивании, добавляют сахар и варят до готовности. Затем закладывают растопленное сливочное масло, доводят суп до кипения и раздают.

Суп можно готовить на цельном молоке, на смеси молока и воды, на сгущенном молоке. При приготовлении на молоке сгущенном соотношение цельного молока к сгущенному 1 : 0,38

Требования к качеству:

Внешний вид: в жидкой части супа – крупа разваренная, на поверхности – сливочное масло

Консистенция: в меру вязкая, крупы – мягкая, набухшая, соблюдается соотношение плотной и жидкой частей супа

Цвет: супа – молочно-белый, сливочного масла - желтый

Вкус: сладковатый, молока и сливочного масла

Запах: кипяченого молока, свойственный входящим в блюдо продуктам

Технологическая карта № 53

Наименование кулинарного изделия (блюда):

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ

Номер рецептуры: 206

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий

для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
 А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.:
 А.С.К., 2005, с. 87

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Картофель молодой до 1 сент. | 75 | 60 | 93,8 | 75 |
| ***с 1 сентября по 31 октября | 80 | 60 | 100 | 75 |
| ***с 1 ноября до 31 декабря | 85,7 | 60 | 107,1 | 75 |
| ***с 1 января по 28-29 февраля | 92,3 | 60 | 115,3 | 75 |
| ***с 1 марта | 100 | 60 | 125 | 75 |
| Горох | 16,2 | 16 | 20,3 | 20,3 |
| Морковь до 1 января | 10 | 8 | 12,5 | 10 |
| ***с 1 января | 10,7 | 8 | 13,3 | 10 |
| Лук репчатый | 9,6 | 8 | 12 | 10 |
| Масло растительное | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Вода | 140 | 140 | 175 | 175 |
| Гренки | 20 | 20 | 20 | 20 |
| ВЫХОД: | 200 | | 250 | |

Химический состав данного блюда

| Вы-ход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|-----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|-------|------|----------------|------|------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 200 | 4,39 | 4,22 | 20 | 166,66 | 30,46 | 28,24 | 69,74 | 1,62 | 0,18 | 4,65 | 0,00 |
| 250 | 5,49 | 5,28 | 25 | 208,33 | 38,08 | 35,30 | 87,18 | 2,03 | 0,23 | 5,81 | 0,00 |

Технология приготовления:

Картофель нарезают крупными кубиками, морковь – мелкими кубиками, лук мелко рубят.

Горох лущеный перебирают, моют, кладут в холодную воду (2-3 л на 1 кг), на 3-4 ч, затем варят в той же воде без соли при закрытой крышке до размягчения.

Затем горох кладут в кипящую воду, доводят до кипения, добавляют картофель, пассерованные морковь и лук и варят до готовности.

Требования к качеству:

Внешний вид: в жидкой части супа распределены картофель и овощи, горох лущеный в виде разваренных зерен

Консистенция: овощи мягкие, крупа хорошо разварилась, соблюдается соотношение жидкой и плотной части супа

Цвет: светло-желтый (горчичный)

Вкус: умеренно соленый, свойственный гороху

Запах: свойственный входящим в блюдо продуктам



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта 8-1

Наименование изделия: Суп картофельный

Номер рецептуры: 97

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Картофель | 102 | 76.5 |
| Морковь | 8.5 | 6.8 |
| Лук репчатый | 8.16 | 6.8 |
| Масло растительное | 1.7 | 1.7 |
| Бульон костный № 80 | - | 119 |
| или Бульон рыбный | 119 | 119 |
| или Бульон куриный | 119 | 119 |
| или Вода | 119 | 119 |
| Лавровый лист | 0.01 | 0.01 |
| Соль поваренная пищевая | 1.02 | 1.02 |
| Выход | 170 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 1.6 | 1.92 | 11.48 | 77.52 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|-------|------|--------|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 8.16 | 0.09 | 0.05 | 0.09 | 0 | 20.71 | 52.85 | 21.35 | 0.82 | 460.11 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

В кипящий бульон или воду кладут картофель, нарезанный кубиками, доводят до кипения, добавляют слегка пассерованные или припущенные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки кладут соль.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: картофель и овощи нарезаны кубиками, сохранили форму. Консистенция: картофель, коренья мягкие, но не разваренные. Цвет: бульона - золотистый, жир на поверхности - светло-оранжевый. Вкус: картофеля, овощей умеренно соленый. Запах: картофеля и овощей.

Вид обработки

Варка



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова

Технологическая карта № 8-2

Наименование изделия: Суп картофельный

Номер рецептуры: 97

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Картофель | 138 | 103.5 |
| Морковь | 11.5 | 9.2 |
| Лук репчатый | 11.04 | 9.2 |
| Масло растительное | 2.3 | 2.3 |
| Бульон костный № 80 | - | 161 |
| или Бульон рыбный | 161 | 161 |
| или Бульон куриный | 161 | 161 |
| или Вода | 161 | 161 |
| Лавровый лист | 0.01 | 0.01 |
| Соль поваренная пищевая | 1.38 | 1.38 |
| Выход | 230 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 2.16 | 2.6 | 15.53 | 104.88 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|-------|-----|-------|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 11.04 | 0.12 | 0.07 | 0.12 | 0 | 28.01 | 71.51 | 28.89 | 1.1 | 622.5 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

В кипящий бульон или воду кладут картофель, нарезанный кубиками, доводят до кипения, добавляют слегка пассерованные или припущенные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки кладут соль.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: картофель и овощи нарезаны кубиками, сохранили форму. Консистенция: картофель, коренья мягкие, но не разваренные. Цвет: бульона - золотистый, жир на поверхности - светло-оранжевый. Вкус: картофеля, овощей умеренно соленый. Запах: картофеля и овощей.

Вид обработки

Варка



Утверждаю

Технологическая карта № 43

Наименование изделия: СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ

Номер рецептуры: 112

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|---------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Макаронны из муки 1 сорта | 3.13 | 3.13 |
| Вермишель | 3.13 | 3.13 |
| Лапша | 3.13 | 3.13 |
| Макаронные изделия | 3.13 | 3.13 |
| Картофель | 66.75 | 50 |
| Морковь | 12.5 | 10 |
| Лук репчатый | 12 | 10 |
| Масло растительное | 2.5 | 2.5 |
| Томат-пюре | 2.5 | 2.5 |
| Бульон костный № 80 | - | 212.5 |
| или Бульон рыбный | 212.5 | 212.5 |
| или Бульон куриный | 212.5 | 212.5 |
| или Вода | 212.5 | 212.5 |
| Лавровый лист | 0.01 | 0.01 |
| Соль поваренная пищевая | 1.5 | 1.5 |
| Выход | 250 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 2.58 | 2.78 | 15.7 | 109 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|-----|------|-----|---|---------------|-------|------|----|--------|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Ca | P | Mg | Fe | K | I | Se | F |
| 6.08 | 0.1 | 0.05 | 0.1 | 0 | 29.5 | 57.73 | 23.8 | 1 | 360.63 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Овощи нарезают в соответствии с видом используемых макаронных изделий: картофель - брусочками или кубиками, коренья -брусочками, соломкой или кубиками, лук шинкуют или мелко рубят. Морковь и лук слегка пассеруют или припускают. В кипящий бульон или воду кладут макароны и варят 10-15 мин, затем добавляют картофель и пассерованные овощи, соль и варят до готовности. Лапшу кладут в суп одновременно с картофелем, а вермишель и фигурные изделия - за 15-20 мин до готовности супа.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: овощи и макаронные изделия сохранили форму. Консистенция: картофель и овощи - мягкие; макаронные изделия - хорошо набухшие, мягкие. Цвет: бульона - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый. Вкус: овощей, макаронных изделий, умеренно соленый. Запах: овощей и макаронных изделий.

Вид обработки

Варка



Утверждаю

Технологическая карта № 48

Наименование изделия: Суп картофельный со свиной

Номер рецептуры: 92

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------------|-------------------------------|----------|
| | I порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Картофель | 150 | 112.5 |
| Морковь | 12.5 | 10 |
| Лук репчатый | 12 | 10 |
| Масло растительное | 2.5 | 2.5 |
| Бульон мясной из свинины | - | 175 |
| Лавровый лист | 0.01 | 0.01 |
| Соль поваренная пищевая | 1.5 | 1.5 |
| Выход | 250 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 2.35 | 2.83 | 16.88 | 114 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|------|-----|--------|---|----|---|
| C | B1 | B2 | A | D | Ca | P | Mg | Fe | K | I | Se | F |
| 12 | 0.13 | 0.08 | 0.13 | 0 | 30.45 | 77.73 | 31.4 | 1.2 | 676.63 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

В кипящий бульон кладут картофель, нарезанный кубиками, доводят до кипения, добавляют слегка пассерованные или припущенные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки кладут соль.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: картофель и овощи нарезаны кубиками, сохранили форму. Консистенция: картофель, коренья мягкие, но не разваренные. Цвет: бульона - золотистый, жир на поверхности - светло-оранжевый. Вкус: картофеля, овощей умеренно соленый. Запах: картофеля и овощей.

Вид обработки

Варка



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 37

Наименование кулинарного изделия (блюда):

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

Номер рецептуры: № 160

Наименование сборника рецептов: «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах», под ред. Лапшиной В. Т., 2004 г.

1. Область применения

Настоящая технологическая карта распространяется на суп молочный с макаронными изделиями, отпускаемый на пищеблоке МБОУ «Большегнеушевская СОШ».

2. Требования к сырью

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

3. Рецепт

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------|-------------------------------|------------|-------------|------------|
| | 1 порция | | 100 порций | |
| | брутто, гр. | нетто, гр. | брутто, кг. | Нетто, кг. |
| Молоко | 125,0 | 125,0 | 12,5 | 12,5 |
| Вода | 105,0 | 105,0 | 10,5 | 10,5 |
| Макаронные изделия | 20,0 | 20,0 | 2,0 | 2,0 |
| Масло сливочное | 2,0 | 2,0 | 0,2 | 0,2 |
| Сахар | 2,0 | 2,0 | 0,2 | 0,2 |
| Соль | 2,0 | 2,0 | 0,2 | 0,2 |
| Выход | 250,0 | | 25,0 | |

4. Химический состав, витамины и микроэлементы

| В 250 граммах данного блюда содержится | | | | | | | | | | | |
|--|---------|----------|---------|----------|----------|--------------------------|--------|---------|-------|---------|--------|
| Пищевые вещества г. | | | | | | Минеральные вещества мг. | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe | | | | | |
| 7,0 | 7,9 | 24,7 | 79,89 | 7,46 | 45,57 | 0,83 | | | | | |
| Витамины | | | | | | | | | | | |
| A, мг. | B1, мг. | B2, мг. | B5, мг. | B 6, мг. | B9, мкг. | B12, мкг. | C, мг. | D, мкг. | E, мг | H, мкг. | PP, мг |
| 0 | 0,06 | 0,09 | - | 0,03 | 3,59 | 0,17 | 0,57 | 0,02 | 0,18 | 1,54 | 0,12 |

Энергетическая ценность (ккал) на 250 гр. данного блюда: 141

5. Технологический процесс

Макаронные изделия варят в воде до полуготовности (макароны 15-20 минут, лапшу 10-12 минут, вермишель 5-7 минут). Воду сливают, а макаронные изделия закладывают в

кипящую смесь молока и воды и периодически помешивая, варят до готовности. Затем добавляют соль и сахар.

6. Требования к оформлению, реализации и хранению

При отпуске заправляют маслом. Горячие супы отпускают при температуре $+75^{\circ}\text{C}$, они могут находиться на мармите или плите не более 2-3 часов. Хранение свыше 2-3 часов не допускается, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08.

6.1. Органолептические показатели качества:

Внешний вид — макаронные изделия хорошо разварены, не слипшиеся.

Цвет — белый.

Вкус и запах — приятный аромат свежеприготовленного супа с макаронными изделиями, вкус характерный для рецептурного компонента, без посторонних привкусов и запахов.

Утверждаю
 директор  Т.В.Мерина
 «30» сентября 2022 г.
 Приказ № 1-254



Технологическая карта № 20

Наименование кулинарного изделия (блюда): СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ

Номер рецептуры: 204

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий

для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
 А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.:
 А.С.К., 2005, с.86

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Картофель молодой до 1 сент. | 75 | 60 | 93,8 | 75 |
| ***с 1 сентября по 31 октября | 80 | 60 | 100 | 75 |
| ***с 1 ноября до 31 декабря | 85,7 | 60 | 107,1 | 75 |
| ***с 1 января по 28-29 февраля | 92,3 | 60 | 115,3 | 75 |
| ***с 1 марта | 100 | 60 | 125 | 75 |
| Крупа пшеничная, перловая | 8 | 8 | 10 | 10 |
| или рис, пшено | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Морковь до 1 января | 10 | 8 | 12,5 | 10 |
| ***с 1 января | 10,7 | 8 | 13,3 | 10 |
| Лук репчатый | 9,6 | 8 | 12 | 10 |
| Масло растительное | 2 | 2 | 2,5 | 2,5 |
| Вода | 150 | 150 | 187,5 | 187,5 |
| ВЫХОД: | 200 | | 250 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | | |
|---------------------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|-------|------|----------------|-------|------|--|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A | |
| С пшеничной крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 2,14 | 2,24 | 13,71 | 83,60 | 20,88 | 22,80 | 66,12 | 1,04 | 0,09 | 6,60 | 0,00 | |
| 250 | 2,68 | 2,80 | 17,14 | 104,50 | 26,10 | 28,50 | 82,65 | 1,30 | 0,11 | 8,25 | 0,00 | |
| С перловой крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 2,00 | 2,23 | 13,60 | 82,60 | 20,72 | 21,20 | 69,88 | 0,81 | 0,08 | 6,660 | 0,00 | |
| 250 | 2,50 | 2,79 | 17,00 | 103,25 | 25,90 | 26,50 | 87,35 | 1,01 | 0,10 | 8,33 | 0,00 | |
| С рисом | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 18,44 | 20,00 | 50,04 | 0,71 | 0,08 | 6,60 | 0,00 | |
| 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 90,75 | 23,05 | 25,00 | 62,55 | 0,89 | 0,10 | 8,25 | 0,00 | |
| С пшеном | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,20 | 19,20 | 21,32 | 53,36 | 0,77 | 0,09 | 6,60 | 0,00 | |
| 250 | 2,18 | 2,84 | 14,29 | 91,50 | 24,00 | 26,65 | 66,70 | 0,96 | 0,11 | 8,25 | 0,00 | |

Технология приготовления:

Лук мелко рубят, морковь нарезают мелкими кубиками и пассеруют. Картофель нарезают кубиками.

В кипящий бульон или воду кладут подготовленную в соответствии с требованиями СанПиНа крупу, картофель, пассерованные овощи и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки кладут соль, специи. Крупу рисовую кладут в бульон или воду одновременно с пассерованными овощами.

Суп картофельный с перловой крупой можно приготовить с рыбой, порции рыбы варят отдельно.

Требования к качеству:

Внешний вид: в жидкой части супа распределены картофель и овощи, крупа хорошо разварившаяся, но не потерявшая форму

Консистенция: овощи мягкие, крупа хорошо разварилась, соблюдается соотношение жидкой и плотной части супа

Цвет: супа - золотистый, жир на поверхности – светло - оранжевый, овощей – натуральный

Вкус: картофеля, припущенных овощей, умеренно соленый

Запах: свойственный входящим в блюдо продуктам

Утверждаю
 директор  Т.В.Меринова
 «30» сентября 2022 г.
 Приказ № 1-254



Технологическая карта № 39

Наименование изделия: Суп -харчо

Номер рецептуры: 101

Наименование сборника рецептур: Сборник технических нормативов- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------|-----------|---------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Картофель | | | | |
| С 1 сентября по 31 октября | 80 | 60 | 100 | 75 |
| С 1 ноября по 31 декабря | 86 | 60 | 107 | 75 |
| С 1 января по 28-29 февраля | 92 | 60 | 116 | 75 |
| С 1 марта | 100 | 60 | 125 | 75 |
| Крупа рисовая | 5 | 5 | 6 | 6 |
| Морковь | | | | |
| До 1 января | 10 | 8 | 12,5 | 10 |
| С 1 января | 11 | 8 | 13,3 | 10 |
| Лук репчатый | 10 | 8 | 12 | 10 |
| Томатное пюре | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Масло коровье сладкосливочное | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Бульон или вода | 110 | 110 | 188 | 188 |
| <i>Выход</i> | | <i>150</i> | | <i>250</i> |
| Отварная мякоть птицы без кожи | | 10 | | 13 |
| Выход с мясом | | 150/10 | | 250/13 |

Химический состав данного блюда

| Пищевые вещества, г | | | | Витамин С, мг |
|---------------------|------|----------|-----------------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | |
| 3,93 | 4,9 | 16,84 | 120,88 | 7,12 |
| 4,97 | 6,19 | 21,3 | 152,84 | 9,0 |

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Тушки птицы промывают проточной водой и укладывают разрезом вниз для стекания воды. Для обработки сырой птицы выделяют отдельные столы, разделочный и производственный инвентарь.

Варка бульона: подготовленные тушки птицы кладут в горячую воду (2—2,5 л на 1 кг продукта), быстро доводят до кипения, а затем нагрев уменьшают. С закипевшего бульона снимают пену, добавляют нарезанные морковь, лук, соль, варят при слабом кипении в закрытой посуде до готовности, после чего сваренные тушки вынимают из бульона, дают им остыть и нарубают на порции.

При порционировании птицы, можно вырубить спинную кость. Для этого птицу разрубают вдоль на две части так, чтобы одна половина получилась без спиной кости. За тем от второй половины отрубают спинную кость и порционируют.

Готовое мясо накрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

В кипящий бульон кладут предварительно замоченную крупу рисовую, доводят до кипения и варят до полуготовности, добавляют картофель, пассерованные лук репчатый, морковь и томатное пюре и варят до готовности.

Температура подачи +60...+65° С.

Требования к качеству:

Внешний вид: в жидкой части морковь, лук репчатый, картофель, соответствующая крупа. Овощи, крупа не переварены.

Консистенция: овощей и крупы - мягкая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части. Крупа не разваренная.

Цвет: желтый, жира на поверхности – оранжевый, овощей - натуральный.

Вкус и запах: соответствующих овощей и крупы, умеренно соленый.



директор _____ **Т.В.Меринова**
Утверждаю
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 46

Наименование изделия: СУХАРИКИ СДОБНЫЕ

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир.учреждений д/несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| СУХАРИКИ сдобные | 50 | 50 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 5,5 | 7,5 | 30 | 210 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|----|------|---|---------------|----|----|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Se | F |
| 0 | 0.04 | 0 | 0.04 | 0 | 14.5 | 45 | 10 | 1.05 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки



Утверждаю
директор _____ Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 58

Наименование изделия: Тефтели мясные школьные

Номер рецептуры: 319

Наименование сборника рецептур: ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95 / ГОСТ 50763-95)

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|---|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Свинина, котлетное мясо | 71,31 | 64,62 |
| Крупа рисовая | 8 | 8 |
| Лук репчатый | 12 | 12 |
| Соль поваренная пищевая | 0.6 | 0.6 |
| ~ Масса полуфабриката | - | 60 |
| ~ Масса тефтелей готовых | - | 50 |
| Соус красный с кореньями (для тефтелей) № 379 | - | 50 |
| или Соус красный основной № 377 | - | 50 |
| или Соус томатный № 381 | - | 50 |
| или Соус сметанный с томатом № 388 | - | 50 |
| Выход | 100 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 9.25 | 9.88 | 7.51 | 168,79 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|-------|------|-------|---|----|------|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 3.46 | 0.11 | 0.09 | 0.11 | 0 | 15.27 | 54.98 | 12.03 | 1.43 | 96.07 | 0 | 0 | 0.15 |

Технология приготовления:

Подготовленное мясо котлетное говяжье и свиное нарезают на куски, пропускают через мясорубку вместе с луком репчатым, хлебом пшеничным, предварительно размоченным в воде (рецептура № 1). Крупу рисовую перебирают, промывают и варят в воде (при соотношении крупы и воды 1:6) до готовности, рис откидывают на дуршлаг, дают стечь воде, охлаждают. Крупу манную перед использованием просеивают. К приготовленной мясной массе с хлебом (рецептура №1) или без хлеба (рецептуры № 2, № 3) добавляют соль поваренную йодированную, эмульсию вкусо-ароматическую № 8 или № 9, предварительно разведенную в воде в соотношении 1:20-50, крупу рисовую отварную (рецептура № 2), крупу манную сухую (рецептура № 3), воду и тщательно перемешивают до образования однородной массы, из которой формируют тефтели в виде шариков массой 25-30 г. Сформованные тефтели помещают в неглубокую посуду в 1-2 ряда, заливают небольшим количеством кипящей воды (20 г на порцию) и припускают при слабом кипении в течение 5-10 мин. Затем к припущенным тефтелям добавляют соус и тушат при слабом кипении в течение 8-10 мин до готовности. Отпускают тефтели школьные вместе с соусом, в котором они тушились. Рекомендуемые гарниры: тефтели (рецептура № 1) – каши рассыпчатые, рис отварной, картофель отварной, пюре картофельное, овощи отварные с маслом сливочным и другие; тефтели (рецептура № 2, № 3) – картофель отварной, пюре картофельное, овощи отварные с маслом сливочным и др. Температура подачи: не ниже 65°С. Срок реализации: не более трех часов с момента приготовления.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Тушение



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 7

Наименование изделия: Фрикадельки мясные для супов, бульонов

Номер рецептуры: 175

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания, 2013 г.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|-------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Котлетное мясо | 46.47 | 34.2 |
| Лук репчатый | 3.57 | 3 |
| Яйцо | 2.4 | 2.4 |
| Вода | 3 | 3 |
| ~ Для фарша | - | - |
| Соль поваренная пищевая | 0.27 | 0.27 |
| ~ Масса полуфабриката | - | 42.9 |
| Выход | 30 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 6.04 | 4.32 | 0.26 | 64.02 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|---|----|-----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 0.15 | 0.01 | 0.04 | 0.01 | 0 | 4.11 | 0 | 0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Для приготовления фрикаделек мясо измельчают 2-3 раза на мясорубке, добавляют мелко рубленый бланшированный лук, яйцо, йодированную соль, воду - массу тщательно перемешивают, формируют шарики массой 7-9 г. Фрикадельки припускают в небольшом количестве воды до готовности и кладут в суп за 3 мин до его готовности.

Органолептические показатели качества:

. Температура подачи: от 60 до 65 °С. Срок реализации: не более трех часов с момента приготовления.
Требования к качеству: Изделие в форме шариков одинакового размера. Мягкой, нежной консистенции.
Цвета фрикаделек - серый. Вкус и запах отварных фрикаделек.

Вид обработки

Тушение



директор _____ **Т.В.Меринова**
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Утверждаю

Технологическая карта № 13

Наименование изделия: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО, ГРУША, КИВИ, МАНДАРИН, АПЕЛЬСИН, БАНАН, ПЕРСИК, АБРИКОС И ДР.)

Номер рецептуры: 458г

Наименование сборника рецептур: ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95 / ГОСТ 50763-95)

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Апельсин | 50 | 50 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 0.45 | 0.1 | 4.05 | 21.5 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|------|-----|------|------|---|----|------|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Мg | Fe | К | І | Se | F |
| 30 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0 | 17 | 11.5 | 6.5 | 0.15 | 98.5 | 0 | 0 | 0.01 |

Технология приготовления:

При приемке фрукты подвергают осмотру. В школьном питании используются только фрукты без признаков порчи, нормальной зрелости. Фрукты перед использованием (подачей) промывают дважды: в производственной ванне, а затем проточной водой. Крупные плоды допускается разрезать пополам непосредственно перед подачей. Мандарины, апельсины, бананы перед подачей не очищают. Яблоки, груши (если их разрезают пополам) могут подаваться с удаленными семенными гнездами. Киви перед подачей можно нарезать кружочками. Температура подачи: от 10 до 15°C. Срок реализации: не более 30 мин (если фрукты нарезаны), не более трех часов для целых плодов.

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки



директор _____ **Т.В.Меринова**
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Утверждаю

Технологическая карта № 15

Наименование изделия: Хлеб пшеничный

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/М.П. Могильный, В.А. Тутельян

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта | 50 | 50 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 3.95 | 0.5 | 24.15 | 117.5 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|----|----|---|---|---------------|---|----|----|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки

Без обработки



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта кулинарного блюда № 12

Наименование кулинарного изделия (блюда): **ХЛЕБ "ЦЕЛЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ С ЙОДКАЗЕИНОМ**

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|---|-------------------------------|----------|------------|-----------|
| | 1 порц. | | 100 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г | брутто, кг | нетто, кг |
| Хлеб "Целебный" ржано-пшеничный с йодказеином | 50 | 50 | 5 | 5 |
| Выход: 50 | | | | |

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------|--------|
| I, мг | 0,017 | B1, мг | 0,2 | Белки, г | 3,5 |
| Fe, мг | 1,85 | B2, мг | 0,1 | Жиры, г | 0,5 |
| | | PP, мг | 1,5 | Углеводы, г | 23 |
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | 110,11 |

Технология приготовления:

Хлеб нарезают непосредственно перед подачей на стол

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: форма нарезки сохранена

Консистенция: мягкая

Цвет: соответствует виду хлеба

Вкус: соответствует виду хлеба

Запах свежего хлеба



директор _____

Утверждаю
Т.В.Мерина
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на напиток «Чай с лимоном», вырабатываемый и реализуемый _____.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления напитка «Чай с лимоном», должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

| Наименование сырья и продуктов | Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г | |
|--------------------------------|---|-------|
| | брутто | нетто |
| Чай-заварка | 50 | 50 |
| Сахар | 10 | 10 |
| Лимон | 8 | 7 |
| Вода | 150 | 150 |
| Выход | - | 200 |

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

Предварительно промытый теплой водой лимон, ошпаривают кипятком в течение 1-2 мин.

Лимон нарезают тонкими кружочками и кладут в стакан или чашку приготовленного чая с сахаром непосредственно перед отпуском.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Отпускают напиток в стакане или чашке при температуре не менее 75 °С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета налита в стакан или чашку, где плавают кружочек лимона.

Консистенция: жидкая.

Цвет: золотисто-коричневый.

Запах: свойственный чаю и лимону.

Вкус: сладкий с привкусом лимона.

6.2 Микробиологические показатели напитка «Чай с лимоном» должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3.2.1078.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Пищевая ценность напитка «Чай с лимоном» на выход 200 г

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------|---------|-------------|--------------------|
| 0,13 | 0,02 | 10,25 | 41,68 |

| Витамины | | | | |
|----------------|----------------|------|------|------|
| В ₁ | В ₂ | С | А | Е |
| 0,00 | 0,00 | 2,83 | 0,00 | 0,05 |

| Минеральные вещества | | | | | |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| Кальций (мг) | Фосфор (мг) | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг) | Йод (мг) |
| 14,05 | 4,40 | 2,40 | 0,38 | 0,02 | 0,00 |



директор _____ **Т.В.Меринова**
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Утверждаю

Технологическая карта № 25

Наименование изделия: Чай с молоком и сахаром

Номер рецептуры: 630

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, части 1-2/ Под ред.Ф.Л.Марчука и В.Т.Лапшиной. - Изд. Хлебпродинформ, 1996.

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Чай высшего сорта | 0.4 | 0.4 |
| Вода | 140 | 140 |
| Сахарный песок | 10 | 10 |
| Молоко | 50 | 50 |
| Выход | 200 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 1.4 | 1.4 | 11.2 | 61 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|----|------|---|---|---------------|---|------|------|---|---|----|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0.26 | 0 | 0.06 | 0 | 0 | 53.06 | 0 | 6.08 | 0.08 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Технология приготовления:

Чай заваривают, наливают горячее кипяченое молоко, кладут сахар, перемешивают, доводят до кипения. Отпускают горячим 60-70С.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: стакан с жидкостью серовато-белого цвета. Консистенция: жидкая. Цвет: серовато-белый.

Вкус и запаха: сладкий, свойственный молоку и чаю

Вид обработки

Варка

директор



Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта № 5

Наименование кулинарного изделия (блюда): ЧАЙ С САХАРОМ

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 , с. 398

Номер рецептуры: 943

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|----------------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порция | |
| | Брутто, г | Нетто, г |
| Чай высшего или 1-го сорта | 1 | 1 |
| Сахар | 15 | 15 |
| ВЫХОД: | 200 | |

Химический состав данного блюда

| Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|------------------|-------|----------------|-----------------------------|---------------------|------|------|------|----------------|------|------|
| Белки г | Жирыг | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Технология приготовления:

Емкость для заварки ополаскивают кипятком, насыпают сухой чай на определенное количество порций, заливают кипятком примерно на 1-3 объема емкости, настаивают 5-10 минут, накрыв крышкой, после чего процеживают, добавляют сахар и доливают кипятком до требуемого объема.

Кипятить заваренный чай или длительно хранить его на плите нельзя, так как вкус и аромат чая ухудшаются. Не следует смешивать сухой чай с заваренным. Температура подачи 75°C.

Требования к качеству:

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета, налита в стакан
Консистенция: жидкая

Цвет: золотисто-коричневый

Вкус: сладкий, чуть терпкий

Запах: соответственный чаю

директор



Утверждаю

Т.В.Меринова

«30» сентября 2022 г.

Приказ № 1-254

Технологическая карта № 55

Наименование кулинарного изделия (блюда): ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

Номер рецептуры: 187

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005, с.79

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|----------|-----------|----------|
| | 1 порция | | | |
| | Брутто, г | Нетто, г | Брутто, г | Нетто, г |
| Капуста свежая | 50 | 40 | 62,5 | 50 |
| Картофель молодой до 1 сент. | 30 | 24 | 37,5 | 30 |
| ***с 1 сентября по 31 октября | 32 | 24 | 40 | 30 |
| ***с 1 ноября до 31 декабря | 34,3 | 24 | 42,9 | 30 |
| ***с 1 января по 28-29 февраля | 37 | 24 | 46,2 | 30 |
| ***с 1 марта | 40 | 24 | 50 | 30 |
| Морковь до 1 января | 10 | 8 | 12,5 | 10 |
| ***с 1 января | 10,7 | 8 | 13,3 | 10 |
| Лук репчатый | 9,6 | 8 | 12 | 10 |
| Масло растительное | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Вода | 160 | 160 | 200 | 200 |
| Сметана | 10 | 10 | 5 | 5 |
| ВЫХОД: | 200 | | 250 | |

Химический состав данного блюда

| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер. вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|---------------------|-------|-------|------|----------------|-------|------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| 200 | 1,40 | 3,91 | 6,79 | 67,80 | 34,66 | 17,8 | 38,1 | 0,64 | 0,05 | 14,77 | 0,00 |
| 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 43,33 | 22,25 | 47,63 | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 0,00 |

Технология приготовления:

Капусту нарезают пашками, картофель — дольками. В кипящую воду закладывают капусту, доводят до кипения, затем кладут картофель. Добавляют пассерованные морковь, лук и варят до готовности.

При приготовлении щей из ранней капусты ее закладывают после картофеля.

При отпуске в тарелку кладут прокипяченную сметану. Мясо отваривают отдельно и также добавляют в тарелку при отпуске блюда.

Требования к качеству:

Внешний вид: в жидкой части – капуста, нарезанная квадратиками, морковь, лук, картофель – дольками. Бульон прозрачный, на поверхности видны блески жира золотистого цвета. Овощи, сохранившие форму нарезки

Консистенция: капуста – упругая, овощи - мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части

Цвет: бульона - желтый, жир на поверхности – оранжевый, овощей - натуральный
Вкус: капусты в сочетании с входящими в состав овощами, умеренно соленый
Запах: свойственный входящим в блюдо продуктам



Утверждаю
директор Т.В.Меринова
«30» сентября 2022 г.
Приказ № 1-254

Технологическая карта

Наименование изделия: Яйцо вареное

Номер рецептуры: 54-60-20

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста

| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| | 1 порц. | |
| | брутто, г | нетто, г |
| Яйцо | 55 | 50 |
| Выход | 50 | |

Химический состав данного блюда:

| Пищевые вещества | | | |
|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал |
| 6 | 5 | 0.38 | 70.75 |

| Витамины (мг) | | | | | Минералы (мг) | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|---|---------------|-------|----|------|------|------|------|---|
| С | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | I | Se | F |
| 0 | 0.03 | 0.13 | 0.03 | 0 | 23.75 | 83.75 | 5 | 1.13 | 57.5 | 0.01 | 0.02 | 0 |

Технология приготовления:

Яйца обрабатывают, погружают в кипящую подсоленную воду и варят вкрутую 8-10 мин с момента закипания. После варки яйца погружают в холодную воду.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид - круглоовальной формы, без трещин на поверхности; вкус свежего вареного яйца, приятный.

Вид обработки

Варка